

食育に関する新たな啓発資材（ピクトグラム）について

【目的】

食育の取組を子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムを作成し、多くの人に使用していただくことを目的とする。

【考え方】

食育推進基本計画の1次から3次まで目標に掲げられていて、第4次食育推進基本計画でも重点事項（案）に取り上げられている、普遍的に取り組むべき項目から選択。食生活指針も参考。

【デザイン】

食育の取組をわかりやすく表現し、色については視覚障害者の方にも判別できるような色とした。また、SDGsのマークとの併用の際、区別がつくように角に丸みを持たせている。

【活用される場面】

小売店での店頭 学校の教育現場 食育を行う際の啓発資材 商品の包装への印刷等。

No.	カテゴリー	キャッチコピー	内容
1	共食	みんなで楽しく食べよう	家族や仲間と、会話を楽しみながら食べる食事は、心も体も元気にします。
2	朝食欠食の改善	朝ごはんを食べよう	朝食の摂取は、健康的な生活習慣につながります。
3	栄養バランスの良い食事	バランスよく食べよう	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活になります。
4	生活習慣病の予防	食べすぎない やせすぎない	適正体重の維持に努めることにより、生活習慣病の予防や改善につながります。
5	歯や口腔の健康	よくかんで食べよう	よくかんで食べることにより歯の発達・維持、食べ物による窒息を防ぎます。
6	食の安全	手を洗おう	食中毒や感染症を予防するため、食品の安全性等についての基礎的な知識を身につけ、実践します。
7	災害への備え	災害にそなえよう	災害等非常時のための食料品の備蓄を進めることが大切です。
8	環境への配慮（調和）	食べ残しをなくそう	食べ残しをなくし、食品ロスの削減に努めます。
9	地産地消の推進	産地を応援しよう	地域でとれた農林水産物を消費することにより、食を支える農林水産業や地域経済の活性化につながります。
10	農林漁業体験	食・農の体験をしよう	農林漁業を体験して、食や農林水産業への理解を深めます。
11	日本の食文化の継承	伝えよう和食文化	「和食」をはじめとした日本の食文化を大切にして次の世代に伝えます。
12	食育の推進	食育を推進しよう	健全な食生活を実践するため、食育を推進します。

●食育に関する新たな啓発資材（ピクトグラム）

★生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進



笑顔と口を開けている顔



朝日とご飯



食事バランスガイドコマ



体重計



よくかんで食べる子ども



清潔な手



ペットボトルと缶詰

★持続可能な食を支える食育の推進



食べ残したお皿



海・山と生産者



作物を持つ手



茶碗とお箸

★全体の総括



食育の輪を広げる