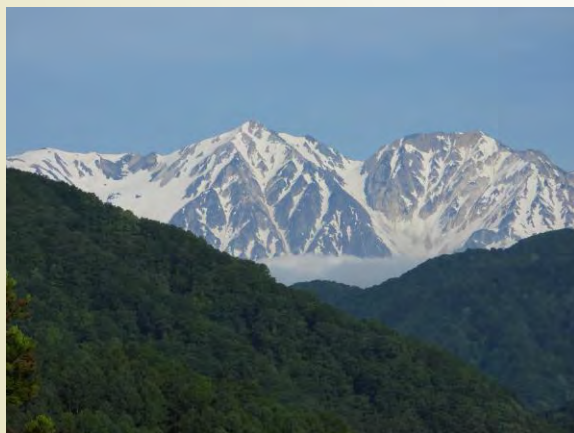
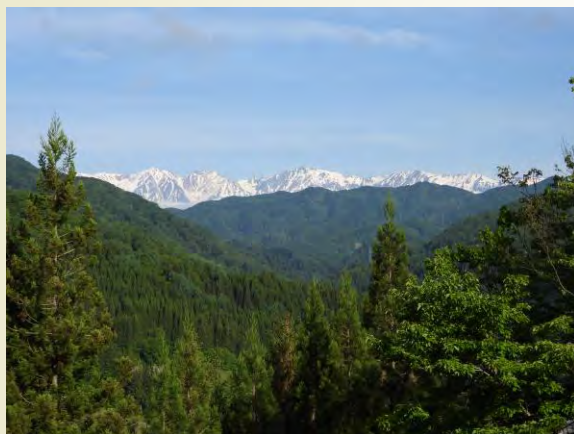


長野市 鬼無里の 事例





◦ 田んぼくらぶ

遊林農地を活用した田んぼオーナー制度

◦ 酒米くらぶ

酒米を育てて鬼無里の地酒を応援

◦ きなさのごはん

鬼無里の旬の食材をいただくランチ会

◦ きなさの畑

遊林農地でライ麦を育てています



◦ 鬼無里古民家再生プロジェクト

農家民家を改修して活動拠点づくり

◦ 鬼無里ふるさとの家
「下横前」

築170年の囲炉裏のある古民家で暮らし体験

遊休農地で地域の方と学生と田植え&古民家 での囲炉裏の体験

2024年5月24&25日



古民家体験会

かやぶき民家を知る・縄紬い



築150年を超える鬼無里の古民家「きなさごち」にてかやぶき屋根の構造を見学しながらかやぶき職人 渡辺拓也さんのお話と縄を扱う（なう）ワークショップを開催します。

日時 2024年12月1日(日)10:00～13:00

参加費 ひとり500円（小学生以下無料）※薪窯ピザランチ付き

場所 古民家「きなさごち」長野市鬼無里12113

参加申込みフォーム



11/26(火)までにお申込みください



ゲスト 渡辺拓也さん 株式会社縄文屋根 代表

「自然を感じ、伝統を感じ、縄文を感じて欲しい」
かやぶき職人としての仕事を通じて、かやぶき民家の魅力と本来の里山での暮らし方を楽しく広めています。古くからある民家にと、時空を超えてその地域の文化が見えてきます。いっしょに楽しみましょう！

築150年を超える農家民家「きなさごち」の屋根。表側はトタンで覆われていますが、家の中からかやぶきの様子を見ることができます。歴史ある民家からは、どんな世界を感じられるのでしょうか？



かやぶきの歴史は「縄」の歴史でもあります。
当日はみんなで縄をなったり、土間で火を焚いたり・・・150年前の暮らしを少しでも体験してみませんか？



屋食は、薪窯ピザを焼いて食べましょう！



お問い合わせ

NPO法人まめってえ鬼無里
TEL : 026-219-3107 Mail : jimukyoku@mamettee.org





千曲市の事例



あんずの花



千曲市「かけはしの会」 千曲市主催

「食と農の伝承講座」

2009年度メンバーで結成

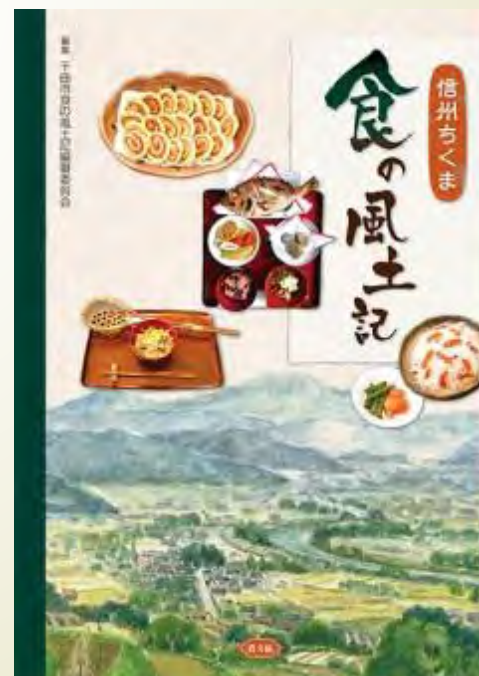
食ごよみ発行 2009年

食の風土記出版 2017年

- ・ 郷土食料理講習班
- ・ 入門農業班
- ・ 箱膳体験班
- ・ 発酵班
- ・ お弁当の日応援団
- ・ 劇団「かけはし」
- ・ まめの会
- ・ 学校料理伝承班



<https://www.city.chikuma.lg.jp/material/files/group/23/syokugoyomi.pdf>





かけはしの会のサポートによる米味噌作り（2024年5月10～12日）



令和6年度 食と農の文化伝承講座 年間予定表

地域の食と農の文化を学び、次世代へ継承していく人材を育成する講座です。

○開催日時・場所

※全講座「かけはしの会」から指導いただけます

回	月 日	内 容 講義	講 師	会場等
1	6月6日(木) 10:00~12:00	開講式	・長野県農村文化協会 池田 先生	戸倉創造館 3階小ホール 和室
2	6月20日(木) 9:00~11:00	大豆の播種作業・野草探索	・長野農業農村支援センター	若宮地籍ほ場
3	7月11日(木) 9:00~12:00	第1回土寄せ作業 夏野菜見学+指導	・かけはしの会 ・長野県農村文化協会 相澤 先生	〃
4	7月25日(木) 9:00~11:00	第2回目土寄せ作業	・かけはしの会 ・元農業普及指導員 福田 先生	〃
5	8月22日(木) 13:30~15:30	食料自給率に関する講義 おやきづくり	・長野 NPO センター 吉田 先生 ・かけはしの会	戸倉創造館
6	10月31日(木) 9:00~11:00	大豆の収穫作業	・かけはしの会	若宮地籍ほ場
7	11月7日(木) 13:00~15:00	大豆の脱穀作業	・かけはしの会	〃
8	12月12日(木) 13:30~16:00	おせち料理づくり (伊達巻、田作り、大平)	・長野県栄養士会理事 竹内 先生 ・かけはしの会	戸倉創造館
9	1月25~28日 (土~火計4日間) 8:30~14:00	味噌づくり	・かけはしの会	芝原農山物加工所 (若宮芝原 745-1)
10	2月6日(木) 13:30~16:00	修了式・閉講式	・かけはしの会 ・長野県立大学 教授 中沢先生	戸倉創造館
11	2月16日(日) 別途連絡	第14回千曲市食の文化祭	・かけはしの会 ・長野県農村文化協会	戸倉創造館

第14回 千曲市

食の文化祭

2025年 2月16日(日)

伝えたいふるさとの「食」文化
残したいふるさとの「味」

入場無料

体験コーナー \要参加費/
 〈当日受付〉
 ○ お祝い寿司 (200円) 先着30名
 〈事前予約〉
 ○ 塩麴づくり (300円) 予約35名 10:30~12:00
 ○ 箱膳体験 (500円) 予約30名 11:00~12:00 (ケの日の食)
 ※下記お問合せ先へお電話にてお申込みください。

発表ブース
 ○ 五加子も太鼓
 ○ 棚田活動発表
 ○ 食と農の文化伝承講座活動発表
 ○ 食ごよみ改訂事業実施報告
 ○ 劇団かけはしによる寸劇 (12:10~) 「七福神物語」

おふるまい
 ○ 野菜の薄焼き (無くなり次第終了)
 ○ 豆乳餅

まだまだイベント盛りだくさん!
 〈物販〉 信州千曲ブランド認定商品
 〈展示〉 お弁当展
 かけはしの会活動報告
 ... etc.

場所 戸倉創造館
千曲市大字戸倉2305-1

時間 10:00~14:00

主催: 千曲市食の文化祭実行委員会 共催: 千曲市・長野県農村文化協会・かけはしの会
 後援: 長野県長野地域振興局長野農業農村支援センター・ながの農業協同組合・千曲市農業委員会・千曲商工会議所・戸倉上山田商工会
 ●お問い合わせ先 TEL: 026-273-1111(内線)3281 FAX: 026-273-1921

<https://www.city.chikuma.lg.jp/material/files/group/23/r6nennkannyoteihyou.pdf>

<https://www.city.chikuma.lg.jp/material/files/group/4/reiwananaitigatunijyuyonshiryouni.pdf>