



一般部門 消費・安全局長賞

からとぎょしよくじゅく

唐戸魚食塾 (山口県下関市)

「魚食で笑顔に！笑顔で食を大切に!!」

—水産都市下関の魚食文化の継承発展、魚食を取り入れた日本型食文化の普及、卸売市場を発信基地に一—

主に大人を対象とした、魚食普及のための食育教室（講義、調理実習、会食）、出張教室の開催や、教材等の開発を行っています。日本型食生活を意識した献立で、終了時に笑顔になれる教室運営を心がけています。



スタッフが一番楽しんでます。
楽しいこと、幸せなことには、
お金も時間もかけます！まずは
魚食で幸せを感じてください。

「食」で幸せになる

「食で幸せ」が、「食を大切」にする原動力に。現代では「食べる」だけでは幸せになれません。ちょっと面倒な実習と、とてもおいしい食事を通じて幸せが感じられるように取り組んでいます。小学生と保護者を対象として9年前に始めた活動は、すべての世代に広がりました。

(2014年7月現在、食育教室80回、参加人数延べ2,307人、出張教室等11回、参加人数延べ743人)



命への感謝

料理教室で1人1匹の魚を使うことにより、生き物が食べ物になることを実感します。出張塾では、映像媒体、冊子等で魚調理、魚の育成から食卓にあがるまでを伝え、命への感謝を感じてもらっています。

産学官連携、戦略的食育の展開

スタッフは、唐戸市場関係者、食品関連製造業等、市内2大学1短大、県水産振興局、市役所水産課などに所属するボランティアで、経営者や研究者、専門職、学生等多様です。栄養士会研究教育ブロック研修会、中国四国農政局山口地域センター「農林水産漁業体験を伴う意見交換会」の共同開催をするほか、PDCAサイクルを活用し戦略的に展開しています。