

# SAISHO TABLEの実施

## サイショウ.エクスプレス株式会社

〒135-0053 東京都江東区辰巳3-13-12  
従業員数:21～50名以下 URL:https://saishoex.com/

運輸業、  
郵便業



「SAISHO TABLE」の様子

- ・ポイント①:バランスの良い食事のお手本となる手作りランチ
- ・ポイント②:近隣に飲食店が少ない課題を工夫で解決
- ・ポイント③:「みんなで作って、食べる」ことでコミュニケーションが活性化

### 取り組みの概要・目的

#### コミュニケーションの活性化にもつながる！SAISHO TABLE(手作りお弁当)の日

材料費は全額会社で負担をしており、調理師免許を保有している従業員を中心に、月に一度栄養バランスの良い食事を提供しています。一方で従業員にはお弁当代として任意の金額を「みらいのこども募金」へ寄付してもらう仕組みとし、従業員の食育活動を行いながらSDGs、社会貢献にも取り組んでいます。

### 実施の背景や課題

事務所が所在する東京都江東区辰巳エリアは飲食店が非常に少ないエリアであり、従業員の【健康】を考えたときに欠かせない【食】に対して会社としてできることを考えた中で、このようなイベントを開催することとしました。

### 取り組みの成果

#### 一石三鳥の効果

- 従業員の健康のためにと始めたイベントでしたが、コミュニケーションの活性化に加え、最近では「みらいのこども募金」への募金額も増えてきています。
- SAISHO TABLEの日がSDGsを意識してもらう日でもあり、賛同してくれているファンが増えてきているからこそ募金額も増えているのではないかと感じております。

#### 定量的・定性的成果

- 2025年9月に社内アンケートを実施した結果、28名中26名がSAISHO TABLEを活用していると回答しました(活用率92.9%)。
- 取り組みで得られた効果としてはコミュニケーション活性化、仕事の合間のリフレッシュ、健康意識の向上等が挙げられていました。

#### 従業員の“声”

「普段は自分の好きなものしか食べないが、バランスの取れた食事が出来ます」  
「会社の取り組みに興味を持つ従業員が増え、一体感がより醸成されました」

### チャレンジしたことや創意工夫したこと

#### 提供方法の工夫

- 2025年11月に完成した新社屋には、キッチンも完備しています。事務所で食事ができないメンバーにはお弁当で提供しています。

#### 食材づくりからこだわりを

- 今後のチャレンジになりますが、新社屋の屋上でオフィス菜園をスタートします。まずはトマト作りから挑戦したいと思います。

### 連携先(社内外)やリソース

#### ●地域社会との連携

・エリアの抱える課題解決に向け、作ったお弁当は一部近隣取引企業様にもお配りしています。

#### ●リソース

・約1週間前から企画を開始し、材料の準備等は前々日より行っています。業務の合間を見て、希望者全員が参加します。

### 今後の展望

ドライバーの健康、コミュニケーション活性化、感謝の気持ち。様々な想いから始まった本取り組みを通じて、今後もドライバーが食生活を見直すきっかけになれば嬉しいと思っています。  
地域貢献・社会貢献も意識して、引き続き取り組んでまいります。

#### いいね！コメント

「みんなで作って、食べる」ことで従業員のコミュニケーションの機会となり、バランスの良い食事やSDGs、健康を考えるきっかけとなり、社会貢献としての寄付もできる、まさに一石三鳥の効果を生む素晴らしい食育の実践事例です。参加率も高く、材料費を会社が全額負担してくれることで労働意欲の向上効果もありそうです。屋上でのオフィス菜園にも期待大です。