

毎日の食事への興味から 自身の健康への興味へ

エルソフト株式会社

〒160-0022 東京都新宿区新宿1-17-11
従業員数:21~50名以下 URL:https://www.lsoft.co.jp/

教育、
学習支援業



昼食時の様子

- ・ポイント①:小規模の事業所等でも取り入れやすい取り組み
- ・ポイント②:従業員食堂を置けない事業所等の参考にも
- ・ポイント③:従業員の声を拾い上げ、食事への興味付けにつなげる

取り組みの概要・目的

スマートミール認証事業者の宅配弁当を採用！昼食から健康づくりを支援

スマートミール認証事業者の宅配弁当を福利厚生の一環として費用の一部を会社で補助し提供しています。お弁当は旬の食材と肉、魚、野菜の栄養バランスが考えられた内容となっており、健康的な食事を摂ることができます。

実施の背景や課題

昼食をインスタント食品やコンビニエンスストアで簡単に済ませているという若手社員がおり、心配であるという声を受けて実施した施策です。また、朝食抜きや食事に対する興味が無いなど、空腹感を満たすためだけに食事をしているという印象を経営者が持ったこともきっかけの一つです。

取り組みの成果

定量的・定性的成果

- 毎日10名前後が利用しています。(従業員の半数近く)
- 毎年実施している健康習慣アンケートや従業員の口コミでは、この取り組みを通じて昼食だけでなく、食事自体に興味を持った、バランスの良い食事を安価で食べることができると評判が非常に良いです。コロナ以降減少気味であった従業員間のコミュニケーションの活性化にも一役買っています。



従業員の
“声”

「事前に献立を見て、自分では作らないメニューの日や、野菜不足が気になるときに注文しています」
「日々の食生活が整えられてとても助かっています」

チャレンジしたことや創意工夫したこと

コスパも重要です

リーズナブルでヘルシーなお弁当を、気軽に利用してもらえよう、導入時から会社がお弁当代の半額を補助しています。

「共食」で楽しく健康に！

「楽しく食べると消化&吸収によい」とのことなので、従業員同士と一緒にランチ&交流できる休憩スペースを開放しています。

連携先(社内外)やリソース

●提携先

- ・ 仕出し弁当業者(スマートミール認証事業者)

●リソース

- ・ 費用補助の会社負担
- ・ 総務部門での発注管理

今後の展望

従業員向けに定期開催している健康経営セミナーで「食」に関するテーマを取り上げるなど、ワンポイントアドバイスとして、食べ物に関するチラシを配布する等、今後も従業員の「食」への更なる意識向上に向けて、食育を推進していきたいと考えています。

いいね！コメント

従業員の何気ない声を大切に拾い上げ、健康づくりの取り組みに発展させている姿勢がとても素敵です。無理なく続けられる仕組みづくりに加え、従業員同士の交流まで生み出している点に温かさを感じました。規模に関係なく、従業員を想う気持ちが形になった、多くの企業の励みになる取り組みです。