





あさ まい にち (2)每日、朝己はんを しっかいと食べて 613!













4しっかり食べて身体をうごかして 613!

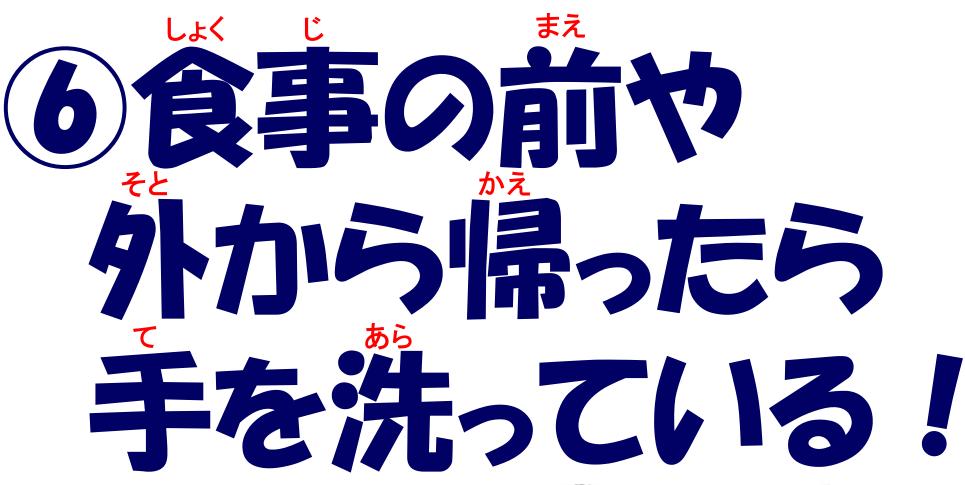




5食事はよくかんで食べている!













がい 7災害にそなえて おうに食料品や ペットボトルがある!

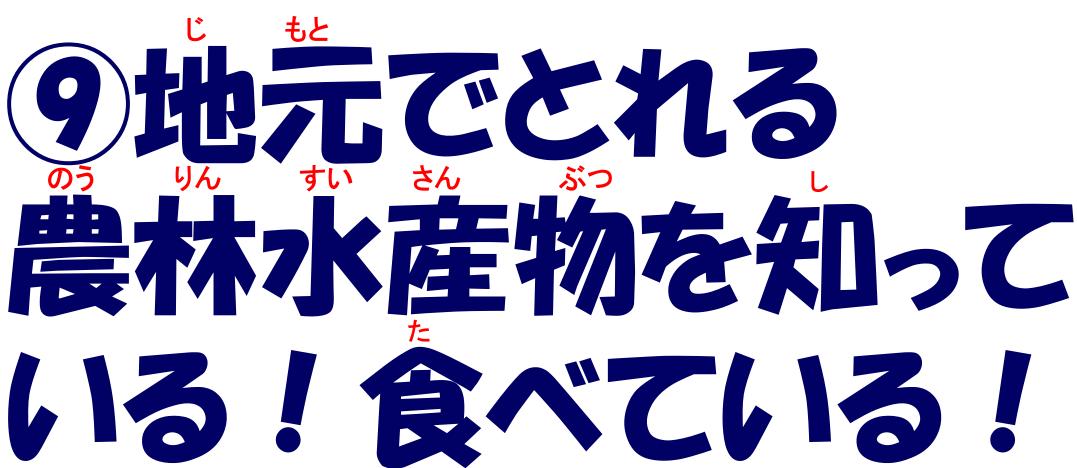




8食べ物を残したり 捨てたりしなりよう こしている。











のお光や野菜作り など農林漁業体験 をしている。





11进域の細土料理 や伝統料理など を担っている!





12点も身体も健康 にすごすため食育 に取組んでいる!

12 食育を 推進しよう



