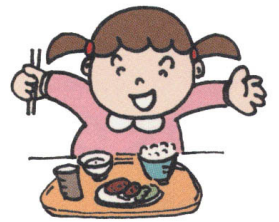




みんなで楽しくチャレンジしよう♪

食育ビンゴ



⑪ ^{ちいき}地域の郷土料理
^{きょうどりようり}や伝統料理など
を知っている！

11 和食文化を
伝えよう



⑧ ^た食べ物を残したり
^{もの}捨てたりしないように
^{のこ}している！

8 食べ残しを
なくそう



⑩ ^{こめ}お米や野菜作り
^{やさい}など農林漁業体験
^{つく}をしている！

10 食・農の
体験をしよう



⑨ ^{じもと}地元でとれる
^{めうりんすいさんぶつ}農林水産物を知って
いる！食べている！

9 産地を
応援しよう



⑫ ^{こころ}心も身体も健康
^{からだ}にすくすため食育
^{けんこう}に取り組んでいる！

12 食育を
推進しよう



② ^{まいにち}毎日、朝ごはんを
^{あさ}しっかりと食べて
いる！

2 朝ごはんを
食べよう



③ ^{こめ}お米やお肉、魚
^{にく}野菜などバランス
^{さかな}よく食べている！

3 バランスよく
食べよう



① ^{かぞく}家族や友だちと
^{いっしょ}一緒に料理や食事
^{りようり}を楽しんでいる！

1 みんなで楽しく
食べよう



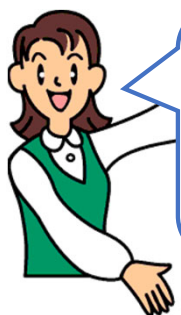
⑤ ^{しょくじ}食事はよくかんで
^た食べている！

5 よくかんで
食べよう



○ビンゴの問題が自分でできていたら、問題の番号に○してください。

○タテ・ヨコ・ナナメどれかが、つながったら大きな声で「ビンゴ！」といってください。その前にビンゴにあとひとつになったら「リーチ！」といってくださいね！



ビンゴはいくつできたかな！
全部できたら食育キャプテンだよ！
みんなの身体は今が大きく成長する大切な時期です。
食べることを楽しんで♪バランスのよい食生活を心がけよう！元気ですこやかな毎日をすごしてね！

