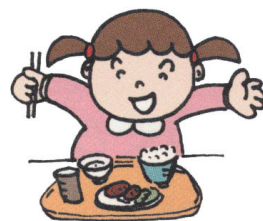




みんなで楽しくチャレンジしよう♪

食育ビンゴ



①家族や友達と
一緒に料理や食事を
楽しんでいる！

1 みんなで楽しく
食べよう



②毎日、朝ごはんを
しっかりと食べて
いる！

2 朝ごはんを
食べよう



③お米やお肉、魚
野菜などバランス
よく食べている！

3 バランスよく
食べよう



⑥食事の前や
外から帰ったら
手を洗っている！

6 手を洗おう



⑫心も身体も健康
にすくすくため食育
に取り組んでいる！

12 食育を
推進しよう



⑧食べ物を残したり
捨てたりしないよう
にしている！

8 食べ残しを
なくそう



⑨地元でとれる
農林水産物を知って
いる！食べている！

9 産地を
応援しよう



⑩お米や野菜作り
など農林漁業体験
をしている！

10 食・農の
体験をしよう



⑪地域の郷土料理
や伝統料理など
を知っている！

11 和食文化を
伝えよう



○ビンゴの問題が自分でできていたら、問題の番号に○してください。

○タテ・ヨコ・ナナメどれかが、つながったら大きな声で「ビンゴ！」といってください。その前にビンゴにあとひとつになったら「リーチ！」といってね！



ビンゴはいくつできたかな！
全部できたら食育キャプテンだよ！
みんなの身体は今が大きく成長する大切な時期です。
食べることを楽しんで♪バランスのよい食生活を心がけよう！元気ですこやかな毎日をすごしてね！

