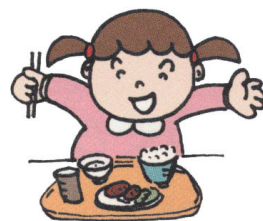




みんなで楽しくチャレンジしよう♪

食育ビンゴ



⑤ ^{しょくじ}食事はよくかんで
^た食べている！



⑦ ^{さいがい}災害にそなえて
^{しょくりょうひん}おうちに食料品や
ペットボトルがある！



⑨ ^{じもと}地元でとれる
^{のうりんすいさんぶつ}農林水産物を知って
^たいる！食べている！



⑧ ^た食べ物を残したり
^{すて}捨てたりしないように
している！



⑫ ^{こころ}心も身体も健康
^{からだ}にすくすため食育
^{けんこう}に取り組んでいる！



④ ^たしっかり食べて
^{からだ}身体をうごかして
いる！



⑩ ^{こめ}お米や野菜作り
^{やさい}など農林漁業体験
^{つく}をしている！



③ ^{こめ}お米やお肉、魚
^{にく}野菜などバランス
^{さかな}よく食べている！



② ^{まいにち}毎日、朝ごはんを
^{あさ}しっかりと食べて
^たいる！



○ビンゴの問題が自分でできていたら、問題の番号に○してください。

○タテ・ヨコ・ナナメどれかが、つながったら大きな声で「ビンゴ！」といってください。その前にビンゴにあとひとつになったら「リーチ！」といってくださいね！



ビンゴはいくつできたかな！
全部できたら食育キャプテンだよ！
みんなの身体は今が大きく成長する大切な時期です。
食べることを楽しんで♪バランスのよい食生活を心がけよう！元気ですこやかな毎日をすごしてね！

