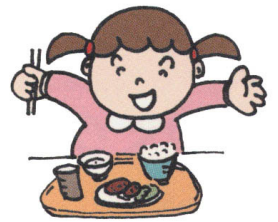




みんなで楽しくチャレンジしよう♪

食育ビンゴ



⑥^{しょくじ}食事の前や
^{かえ}外から帰ったら
^{てあら}手を洗っている！

6 手を洗おう



⑩^{こめ}お米や^{やさい}野菜作り
^{のうりんぎょぎょうたいけん}など農林漁業体験
をしている！

10 食・農の
体験をしよう



④^たしっかり食べて
^{からだ}身体をうごかして
いる！

4 太りすぎない
やせすぎない



⑨^{じもと}地元でとれる
^{のうりんすいさんぶつ}農林水産物を知って
いる！^た食べている！

9 産地を
応援しよう



⑫^{こころ}心も^{からだ}身体も^{けんこう}健康
に^{しょくいく}すすため食育
に^{とりくむ}取り組んでいる！

12 食育を
推進しよう



③^{こめ}お米や^{にく}お肉、^{さかな}魚
^{やさい}野菜など^たバランス
よく^た食べている！

3 バランスよく
食べよう



⑧^た食べ物を^{もの}残したり
^{すて}捨てたりしないように
している！

8 食べ残しを
なくそう



⑦^{さいがい}災害に^{しょくりょうひん}そなえて
おうちに^{しょくりょうひん}食料品や
ペットボトルがある！

7 災害に
そなえよう



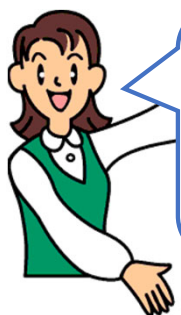
①^{かぞく}家族や^{りょうり}友だちと
^{いっしょ}一緒に^{しょくじ}料理や食事
を^{たの}楽しんでいる！

1 みんなで楽しく
食べよう



○ビンゴの問題が自分でできていたら、問題の番号に○してください。

○タテ・ヨコ・ナナメどれかが、つながったら大きな声で「ビンゴ！」といってください。その前にビンゴにあとひとつになったら「リーチ！」といってくださいね！



ビンゴはいくつできたかな！
全部できたら食育キャプテンだよ！
みんなの身体は今が大きく成長する大切な時期です。
食べることを楽しんで♪バランスのよい食生活を心がけよう！
元気ですこやかな毎日をすごしてね！

