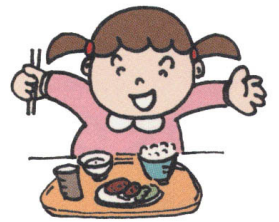




みんなで楽しくチャレンジしよう♪

食育ビンゴ



④ ^{からだ}しっかり食べて
身体をうごかして
いる！



⑨ ^{じもと}地元でとれる
^{のうりんすいさんぶつ}農林水産物を知って
いる！食べている！



⑪ ^{ちいき}地域の郷土料理
^{きょうどりょうり}や伝統料理など
を知っている！



③ ^{こめ}お米や^{にく}お肉、^{さかな}魚
^{やさい}野菜などバランス
よく食べている！



⑫ ^{こころ}心も^{からだ}身体も^{けんこう}健康
に^{しよくいく}すごくため食育
に^{とりくむ}取り組んでいる！



⑧ ^た食べ物を^{もの}残したり
^{のこ}捨てたりしないように
している！



⑦ ^{さいがい}災害に^{しよくりょうひん}そなえて
おうちに食料品や
ペットボトルがある！



⑥ ^{しょくじ}食事の前や
^{かん}外から帰ったら
手を洗っている！

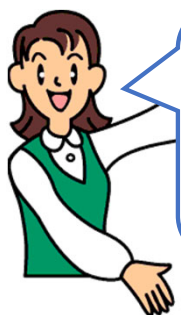


⑩ ^{こめ}お米や^{やさい}野菜作り
^{のうりんぎょぎょうたいけん}など農林漁業体験
をしている！



○ビンゴの問題が自分でできていたら、問題の番号に○してください。

○タテ・ヨコ・ナナメどれかが、つながったら大きな声で「ビンゴ！」といってください。その前にビンゴにあとひとつになったら「リーチ！」といってくださいね！



ビンゴはいくつできたかな！
全部できたら食育キャプテンだよ！
みんなの身体は今が大きく成長する大切な時期です。
食べることを楽しんで♪バランスのよい食生活を心がけよう！
元気ですこやかな毎日をすごしてね！

