

# 北海道厳選食材が届く！ オンライン親子料理教室

おうちで料理が  
学べる！

北海道札幌市『Com Terrace（コムテラス）』の藤井教史シェフを講師に迎え、生徒には北海道応援キャラクターコアックマも参加する、北海道厳選食材を使ったオンライン料理教室を開催します。参加者様にはお届けする厳選食材を使って、ご自宅でシェフと一緒に料理を作っていただきます。

※Zoomを活用した同時双方型の料理教室です。

## オンライン料理教室

料理教室はオンラインでの開催で、メインとなる材料となる北海道厳選食材はご自宅まで配送いたします。

ご自宅のキッチンや使い慣れた道具で安心してご参加いただけます。



コアックマちゃん 北海道応援キャラクター

## 【開催日時】

2022年11月12日(土) 16:00～17:00

【講師】藤井教史氏（札幌市『Com Terrace（コムテラス）』）

【生徒】北海道応援キャラクター コアックマちゃん

## 【当日のメニュー】

- 別海町西別鮭（にしべつさけ・献上鮭）のおにぎり
- 帯広産川西長いもと 町村牧場モッツアレラの旬菜アルミホイル焼き

## 【お届けする北海道厳選食材】

- 別海町 西別鮭（にしべつさけ・献上鮭）
- 帯広市 十勝 川西長いも
- 江別市 町村農場 モッツアレラチーズ
- 士別の茶大豆

※食材は冷凍便、冷蔵便の2口にてお届けいたします。

※食材は料理教室前々日の11月10日(木)にお届け予定です。

※ご不在の場合、再配達に時間がかかりますので必ずお受け取り頂きますようお願いいたします。

※お届けする食材以外の材料はご自宅でご用意ください。

## 【定員】（先着順）

オンライン参加者： 20組

## 【参加費】

2,000円（税込・送料込）

※代引配送となりますので、別途代引き手数料330円がかかります。

※参加費2,000円（送料・税込）＋代引き手数料330円＝合計2,330円をご用意して商品をお受け取りください。

【申込方法】 以下のURL 又はQRコードからお申込みください

<https://www.secure-cloud.jp/sf/1665639375ltIRYwsY>

## 【応募締切】

2022年10月31日

【主催】 農林水産省 北海道農政事務所

【お問い合わせ先】株式会社エヌ・ケー・ビー

電話番号：03-6866-0054（平日10:00～17:00）／メールアドレス：shokuiku@nkb.co.jp



## 【ご自宅でご準備いただく調理器具】

ホットプレート／まな板／包丁／ボウル  
サランラップ／アルミホイル

## 【材料】

### ●別海町西別鮭のおにぎり

西別鮭 1切れ／ご飯 茶碗 1杯  
(150g)／士別の茶大豆(煮た物で  
10粒ほど)／いりゴマ 少々／大葉  
1枚

### ●帯広産川西長いもと 町村牧場モッツアレラの旬菜アルミホイル焼き

町村牧場モッツアレラチーズ 80g／川  
西長いも 100gマッシュルーム 2玉／ユ  
リ根 10片ほど／長葱 10gほど  
塩 少々／無塩バター10g（有塩バ  
ターでも可）／オリーブオイル 小さじ 1

