

【実施内容】

アンケートで社員の食生活の実態を確認し、自社のお勧めメニューを紹介してバランス摂取を啓蒙

【実施期間】

9月～11月

社内PCポータル上で以下を発信

官民連携食育PFの
取組み説明

+

アンケート実施



アンケート結果の
フィードバック

+

社内メニューチームによる野菜を使ったお勧めメニューの紹介

「アンケート」
のバナー



「結果報告」
のバナー



【一例】



【規模・効果】

827名がアンケート協力、1,480回の閲覧

【アンケート 結果 抜粋】

- 回答者の7割近くが「食生活を改善したい」という意識を持っていることを確認。
- 食べる量を増やしたい食材は、「野菜類」「魚類」が圧倒的に多い。
- 1日の野菜摂取量で一番多い回答は、各年代通して「100g」・「200g」程度。
- 希望するサポートや情報は、「レシピ・献立提案」「時短・簡便」のニーズが圧倒的に強い。

レンジで！豚肉と白菜の重ね蒸し

