

カスミ従業員に対する野菜摂取促進の取り組み

実施内容	食育士3.2.1級(社内制度)	①定例測定会 ②朝活測定会	健康ランチ	特定保健指導
実施期間	2006年～ 3級は年に一度の受講	①2024年4月～ ②2024年9月～	2012年9月～	2021～
拠点数	1 (食育・健康サポートチーム)	1 (カスミ認定栄養ケア・ステーション)	1 (本社・社員食堂)	1 (食育・健康サポートチーム所属 管理栄養士)
対象者	3級:全従業員(2.1級取得者以外) 2級:任意(3級取得必須) 1級:任意(2級取得必須)	①本社従業員 ②店長会・次長会の朝活測定会	従業員	生活習慣病リスクの高い従業員
人数 (2025年12月末 現在)	3級:13,746(毎年1回受講) 2級:535(累計) 1級:23(累計)	①354 ②276	95,057	571(初年度モニター16人含む)
効果	食と健康への知識向上により 自分自身をはじめ、お客様への食の提案 を行う事ができる	ヘルスリテラシーが高まり、自己管理能力 が向上	一食分を実際に食べる事によって、生活 習慣病を防ぐために必要な野菜の量を 認知できるとの声が多かった。HbA1c値 の改善があったとの報告もあった	ヘルスリテラシーが高まり、自己管理能 力が向上
	 食育士3級受講シート	 測定会場:カスミ認定栄養ケア・ステーション(本社内)	 試作の様子	 初回面談の様子