

野菜摂取量推定機「ベジチェック®」を活用した「野菜をとろう、私たちが選手権」開催

目的

社外に対して野菜摂取を推進していくにあたり、社員である私たちの野菜摂取意識を向上させることで、事業としての説得力を高めるため。また、従業員同士で野菜に関する会話を増やすため。

内容

従業員がアプリ上で日々のベジチェック値や食事記録を登録したり、1日1回野菜クイズに参加したりすることで、ポイントが加算される。部署対抗、個人対抗でポイント数を競う。

期間

2025年8月4日(月)～8月31日(日) の28日間

規模

1,348名が参加（対象従業員の約80%）※測定者数がイベント実施前と比較して**1.5倍**に。

効果

ベジチェック値の平均は、7.3（イベント前）→7.0（イベント後）
 ※イベントにより測定者数が増えたため、平均値は低下するも、目標値7.0（野菜摂取量350g相当）を達成。
 ※キャンペーンは2025年で6回目。※一般平均は、5.8（カゴメ調べ/24年1月～24年12月）。



手のひらの皮膚に蓄積したカロテノイド量から、野菜摂取量を推定。その場で、数十秒で、測定完了。

▼アプリ画面

