

株式会社ベルク 食育の取組み 食育出前授業



園児向けの授業では、アニメーションやキャラクターを活用し、楽しく体験しながら野菜や果物に親しみ、食べることの大切さを伝えています。小学校3年生の授業では、社会科学習の一環として、スーパーマーケットの見学を取り入れたプログラムを実施。店舗の仕事内容や売場の工夫を紹介し、食べものがどのようにお店に並ぶのかを学びます。小学校高学年向けの授業では、世界の食に関する課題や、普段食べている食品がどのような過程を経て食卓に届くのかを学ぶ内容のほか、ご家庭でも実践できる食品ロス対策について学べるプログラムを行っています。



移動スーパーとの取組み



シニアの方を対象として、食べる楽しさや減塩など食事の悩み（便秘、減塩など）について聞きとりを行い、食事面でできる工夫やポイントをお伝えしています。活動後は移動スーパーにて楽しくお買い物をいただいています。

株式会社ベルク 食育パーパス

食を通じた社会貢献活動の一環として、「食育」の推進に取り組んでいます。
子どもたちが食べものに興味を持ち、食べることの大切さを学ぶ機会を提供するため、さまざまな食育授業、食育活動を実施しています。

女子栄養大学監修のお弁当 「健康を考えるシリーズ」を販売

1食分の緑黄色野菜が摂れるお弁当や胚芽精米入りご飯のお弁当など、毎月、2種類のお弁当を共同開発しています。



社内従業員向け「健康フェス」の開催

毎年、従業員の健康意識の向上を目的に開催しています。
さまざまな健康にまつわるブースを展開し、参加者1人1人が健康について考える機会としています。

