

株式会社カスミ 食育の取組

実績数は2024年度

地域への食育活動

地域イベントは年17回計599人参加

食育学習は2003年より累計20万人



健康セミナーの開催



健康測定会の開催



社内食育活動

カスミ食育士取得 14,317人



従業員も食育を実践する事で健康への理解を深めています。

定例測定会
(カスミ栄養ケア・ステーションにて)



従業員へ特定保健指導



健康状態
計測可能日のご案内

日程 **毎月1日**
※ 1日が土日の場合は
月曜に実施
5/1水、6/3月、7/1月、8/1木、
9/2月、10/1火、11/1金、12/2月

時間 **12:00~13:30**

場所 **2階インタビュー室(東)**
食育スタッフが対応します

内臓脂肪レベルや
筋肉量などの測定
【計測時間】約1分

野菜摂取状況を
“見える化”する装置
【計測時間】約10秒

株式会社カスミ 食育パーパス

「食べること」は生きていくことの源です。
人々が楽しく、おいしく食べて健康になってほしいとカスミは願っています。



KASUMI