

株式会社ダイエー:食育の取組 ～大人の食育の一例～



健康相談会

血管年齢などを測定し、栄養士と薬剤師が栄養バランスのアドバイスやおすすめレシピを紹介



ワインセミナー

ワインに関する正しい知識の提供に加え、マリアージュなど、「食」の楽しさを体験



新入社員を対象とした外部研修

食育講義と普段の昼食の栄養バランスチェックを実施し、健康的な食習慣の重要性を伝える



食の情報誌『dai-docoro』

健全な食習慣の支援や食文化の継承、毎月テーマを変えて栄養士が食と健康の大切さも発信



JICA「母子栄養改善」研修

日常の食生活における野菜摂取の大切さを伝え、子どもたちに対する食育プログラムを紹介



店頭サイネージ&POP

食育ピクトグラムを使用し、子どもから大人まで楽しく自然に食育を学ぶ環境を整える



株式会社ダイエーは、「おいしく食べて“ココロとカラダ”健康に」をコンセプトに、より健康的に暮らす食の提案に取り組んでいます