

食事・栄養セミナー



働く人を中心に
世代を問わず日常に
活かせる実践的な
セミナーを実施しています。

健康測定会 栄養相談会

体組成計や推定野菜摂取量
測定器を活用し、生活習慣の
課題を見える化。個々に合わ
せたアドバイスも行います。



料理教室 クッキングセミナー



地域のつながりや企業の
チームビルディングにも
活かせる料理教室。
実際に作る体験を通じて
能動的な学びにつながります。

ウェルネス弁当 ケータリングサービス

「食べる教科書」として
おいしく健康なメニューを
味わう体験を通じ、食育実
践を促します。セミナー、
懇親会、会議、イベント等
で提供いたします。

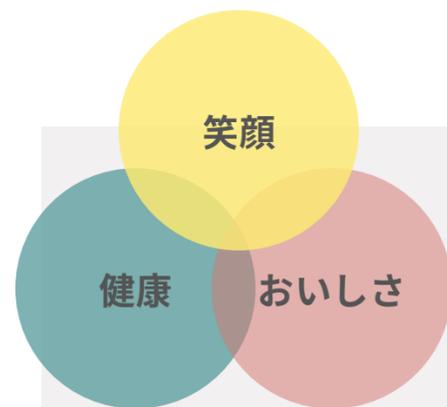


レシピ開発 商品開発



地方創生や健康、SDGsを
意識したレシピや商品開発
から、事業設計・コンサル
ティングまで一貫して
支援します。

食育パーパス



株式会社Smile mealは、食を通して「おいしさ」と「笑顔」と「健康」を創り、
世代を問わず **ウェルビーイング** に生きられる社会づくりに貢献します。