

# シダックス株式会社の食育の取組

(健康経営推進PJの取組：2021年～)

当社は、従業員が心と身体を健やかに保ち、やりがいを持って楽しく働けるよう健康経営を推進しております。また、従業員に対する食生活改善などの食育の取り組みなどを社外に向けても発信しております。

## ▶年間テーマと食育ポスター発行

5月	適正体重を維持している者の増加
6月	食物繊維（腸活・免疫）
7月	果物摂取量の改善
8月	野菜摂取量の増加
9月	食塩摂取量の減少
10月	骨粗しょう症予防（カルシウム）
11月	バランスの良い食事を摂っている者の増加
12月	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の減少
1月	貧血予防（鉄）
2月	間食のススメ（日本栄養士会）
3月	よく噛んで食べることができる者の増加

※専用サイトから社外に向けても情報発信中

## ▶食生活改善写真応募企画

年一度、その月の食育テーマに沿った食生活改善写真の社内募集をする企画を実施し、食生活改善プロジェクトへの従業員参加を促している。

例) 食育テーマ：9月「食塩摂取量の減少」

# シダックス株式会社の食育パーパス

シダックス株式会社は、未来の子どもたちの“安心・安全・笑顔”を育てるよう活動してまいります