

日常の食体験のきっかけに。

キッチンから食を育む、親子時間。



① お子様向け | スパイスで広がる食の体験

五感／食材理解／健康 ▶ 食べる楽しさを育てる

五感で食材に触れる体験を通して食への興味が広がり、「食べて・作ってみたい」好奇心が育ちます。

体験内容：

- ・クミンとコリアンダーの観察
- ・香り体験
- ・すりつぶし体験
- ・カレーの香りを作る発見、調味料の大切さ
- ・試食（カレーの香り シャカシャカポテト）

② 大人向け | 家庭料理が子どもの食の興味へ

家庭での食の育み ▶ 大人の楽しむ姿が
子どもの食の興味を育てる

大人が料理を楽しむ姿や、家庭での食の工夫に触れることでお子様が食に興味を持ち、食べること・作ることへの関心が育まれます。

体験内容：

- ・季節食材の作り置き＋スパイス
- ・幼児期のとりわけ食＋スパイス



Leiクッキング株式会社の食育パーパス

家庭のキッチンから、スパイスの香りと料理の体験を通して子どもの食べる楽しさと食への興味を育みます。