

## ユニオン商事株式会社の食育の取組

### 健康寄与を発信

WEBサイトにてナッツ・ドライフルーツの機能性を発信しています。

### レシピ提案・発信

ナッツ・ドライフルーツを「おいしく」、「たのしく」食べられるレシピを提案しています。

### 産地ストーリー発信

自社輸入している強みから、生産地の食文化や、生産者加工者の努力を語り食のありがたみを伝えます。

### ↓自社WEBサイトから抜粋

VOL.178 | 天然のサプリメント、アーモンド。毎日20粒で体が変わる

現代人の健康管理において、避けて通れないのが「体のサビ」とも言われる酸化への対策です。その原因の一つである活性酸素は、蓄積されると体内の細胞にダメージを与えてしまいます。本来、私たちの体にはこの酸化を抑える力が備わっていますが、残念ながら年齢とともにそのパワーは少しずつ弱まってしまうのが現実です。

そんなときの心強い味方がアーモンドです♪アーモンドには、美容や健康の維持に欠かせない「ビタミンE」と、皮に含まれる「ポリフェノール」がダブルで詰まっています。ビタミンEは、細胞の酸化を抑える働きがあり、若々しい毎日を支えてくれる大切な栄養素です。さらに、皮に含まれるカテキンなどのポリフェノールが、ビタミンEと協力してより効率よく働いてくれることもわかっています。



## ユニオン商事株式会社の食育パーパス

ユニオン商事株式会社は、ナッツ・ドライフルーツを通じて、食が「健康」で「心をいやす」ものと日々感じていただけるようこれからも活動してまいります