

日本うどん協会の食育活動

■ 食育の目的

- うどん文化の普及
- 子どもの食への興味を育む
- 地域農業（小麦・いりこ・醤油）への理解促進
- 和食文化の入り口として最適

■ 主な取り組み

- うどん教室（手打ち体験）
- 学校訪問授業
- 地域イベント出展
- 食育教材の制作
- 企業（天ぷら粉メーカー等）との連携

■ 学びのポイント

- 調理工程の理解（こねる・踏む・伸ばす・切る・茹でる）
- 衛生管理・安全な調理
- 食材の選び方
- 地域産業とのつながり

