

株式会社シダックスフードサービスの食育の取組

1 給食を教材にした実践型食育

- 学生食堂・社員食堂で、給食と健康情報を組み合わせた健康キャンペーンを全国で年間40～50件実施
- 保育園で、給食と連動した3色食品群の学びを実施



2 ライフステージに応じた食育

- 保育園：「スペシャル食育」を全国約95園で展開し、食文化・生産者・食材を学ぶ機会を提供
- 学生食堂・社員食堂：ウェルネスメニューで健康づくりを推進
- 高齢者施設：健康「ワンポイントレッスン」を実施



3 家庭・地域へ広がる食育

- 保育園で、給食だよりや食育活動を通じて保護者へ発信し、家庭での実践につなげる
- デイサービス・ショートステイ利用者やご家族へ、手軽な高齢者向けレシピや栄養情報を発信
- 親子で楽しむ体験型野菜イベントの実施



4 食環境から支える食育

- 社員食堂で、適塩を促す食環境づくり（適量が出るドレッシングボトルの設置、麺類スープ減量 など）を整備
- 健康無関心層も自然に健康的な選択ができる環境を実現
- 社員寮の朝食に「スープごはん」を提供し、朝食欠食を防止



食育パーパス

食べることを、学びにつなげる

私たちは、給食を「食事提供の場」ではなく「食育の場」と捉え、保育園から学生・働く世代・高齢者まで、それぞれのライフステージに応じた実践的な食育を推進しています。