

①「知る」から始まる食の未来

食育リテラシー向上

セミナーや講演会で、“食べれば何とかなる”の実践法を伝え、自ら考え選ぶ力を育て、ウェルネス食のあり方を広めます。



②「支える」プロを育てる

管理栄養士の育成と活躍の場づくり

食を通じた行動変容を起こす専門家を育て、紹介・派遣を行い、地域や企業の健康づくりを支援します。



食育活動4つの柱



WWFPO

女性ウェルネス
食推進機構
Women's Wellness Food Promotion Organization



③「選ばれる」商品・サービスへ

食とウェルネスのセカンドオピニオン

企業や開発者、自治体、団内に向けて、食や健康に関する商品やサービスについて専門的なアドバイスを提供。よりよい選択肢を世の中に広めます。

④「整える」から始める健康経営

ココロとカラダに効く食のアプローチ

“まずは食から”を合言葉に、健康課題の解決を食でサポート。「プラス栄養メソッド®」のプログラムやセミナーで、健康経営を効率化します。



プラス栄養
メソッド®
Food Diet Nutrition Method

NPO法人女性ウェルネス食推進機構の食育パーパス

NPO法人女性ウェルネス食推進機構は、“食”の力で改善できる！ココロもカラダも社会も元気にする食育を発信し、実践できる人を増やすことを目的とします。