

NPO法人日本成人病予防協会の食育の取り組み



食育出前授業 「バナナうんちで元気な子！」



小学校低学年を対象として、「うんち」をテーマに、消化吸収排せつの仕組みや、朝ごはんの大切さを伝える出前授業を行っています。【延べ1,000講座以上】



食育講師育成プロジェクト



持続可能な食育活動を目指し、次世代を担う大学生を対象とした食育講師の育成を行っています。実際に講師として、小学校で子どもたちに授業も行っています。【64名輩出】

健康講演会



官公庁、企業、地域、学校等で、「外食・コンビニ活用法」など食を中心とした健康に関するテーマの講演を承っております。【4,000回以上】

SNS等を利用した 健康レシピや健康情報の発信



公式InstagramやX、食Do！サイトを通して、健康レシピなど食と健康に関する知識の発信を行っています。



NPO法人日本成人病予防協会の食育パーパス



NPO法人日本成人病予防協会は、「**健康社会の実現**」「**持続可能な食育活動**」を目指し、幅広い世代の方々に食に対する「**知識**」と「**意識**」を高めていただけるよう活動してまいります。