

三菱食品株式会社の食育パーパス

「食のビジネスを通じて持続可能な社会の実現に貢献する」ことを目指す企業として、食を通じた新たな健康価値を創造して参ります。

三菱食品株式会社の食育の取り組み

管理栄養士プロジェクト

管理栄養士・栄養士の資格を持つ社員が社員の健康サポートを行う「食事エール」活動

情報発信

- ・カルシウム強化の食事
- ・疲労回復に効く食事
- ・睡眠の質を上げる食事
- ・美容やトレーニングに効く食事



レシピコンテスト

健康ブランド「からだシフト」を使ったアレンジレシピを社内で募集・評価



健康ブランド動画解説 (からだシフト)

糖質コントロール編/腸活編



昼食改善活動

食事(昼食)にお悩みを持つ社員にアドバイスを行う



アバター食事相談

自身や家族の食事内容や栄養についていつでも相談できる窓口 (2025年度開設予定)



からだ改善モニター

健康ブランド「からだシフト」を活用して社員が糖質コントロールを70日間実践した取り組み

目的：食を通じた「健康改善」+健康意識の向上

①食事 <ul style="list-style-type: none">・1日1食からだシフトへの置き換え・1日の糖質を130g以下に	②食事記録・血糖値・体重の報告 <ul style="list-style-type: none">・【毎日】毎食の食事の記録・【週1回】食事指導用報告シートの送付
からだ改善モニター	
③各種記録・測定 <ul style="list-style-type: none">・【毎日】活動量計の携帯・【月1回】体組成計	+α <ul style="list-style-type: none">・適度な運動・規則正しい生活・周囲へのアピール

評価基準 ▶ **①血糖値、②体脂肪率、③BMI** (夫々の改善率) 
BMI = 体重kg ÷ (身長m)²
※表彰式はダイヤモンドフェア期間中 (7/10 or 11) の朝を予定