

## 【11月 和食月間】

11月24日（いいにほんしよく）  
「和食の日」を中心に、  
特別講師による出前授業など

「様々な世代」に対し食育活動を展開しています。



## 【和食と健康シンポジウム】

「大人世代」に向け、和食の健康エビデンスをテーマとした講演会を開催しています。

例：「人生100年時代QOLの向上へ和食と健康を考える」  
「腸内環境の重要性と和食のかかわり」



## 【1204和食セッション】

「大人世代」を対象に、全国で「和食」の保護・継承に携わる皆様と地域交流会などのイベントを開催しています。



## 【だしで味わう和食の日】

「子どもたち」に、給食を通じて和食を学ぶ機会を提供する食育企画。教材の無償配布を行い、2024年は全国で15,835施設、約386万人の子どもたちが参加しました。



## 【子ども和食セッション】

「子どもと大人」が一緒に学ぶ夏休み体験イベントです。「和食」をテーマにした複数の講座を用意し毎年開催しています。



# 一般社団法人和食文化国民会議の食育パーパス

ユネスコ無形文化遺産「和食；日本人の伝統的な食文化」の保護・継承を目的として、「和食」を大切に思う皆様とともに様々な活動を行い、あらゆる世代の方々へ和食のすばらしさ、食の大切さを伝えてまいります。