

株式会社山本本店 食育の取組み



社内(グループ企業)にて大人の食育セミナーの実施
健康づくりのためバランスのよい食事や
選食力に着目した勉強会開催



「aff」(農林水産省)2012年～
「alic」(独立行政法人農畜産業振興機構)2012年～
「水の文化」(ミツカン水の文化センター)2016年～
社内回覧の開始



健康だよりの作成・配布

グループ内の健診企業とタイアップし
2011年10月よりスタート
本年夏号で55号刊行
地域の皆様へ配布しております



「桑名ほんぱく」体験型 セミナーの実施(桑名市主催)

主 食	1.5 SV	エネルギー	623Kcal
副 菜	2.7 SV	食塩相当量	3.0g
主 菜	3.5 SV	食物繊維量	9.0g
乳製品	0.5 SV		
果 物	0.7 SV		

【聞く!知る!食べる!大人の食育】と題して「動脈硬化について」「選食力を身につけよう」「ロコモティブシンドローム」をテーマに地域住民の皆様を対象とするセミナービューティー&ヘルスの和食膳を召し上がっていただき、血管年齢、ストレス測定、ロコモチェックを体験していただきました

株式会社山本本店の食育パーパス

株式会社山本本店は、壮年期の健康づくりを目指し、健康経営の礎として2013年より社員への食育活動に取り組むと共に、地元に根差した企業として地域住民の皆様に対して「食を通じた」健康意識を高めるべく食育活動にも取り組んでまいります。