

01

食と健康をテーマにした栄養講演活動

「持続可能な栄養」「ブルーゾーンの食文化」「和食の可能性」等のテーマを軸とした大人向け・学生向け食育型研修・講演を実施しています。



02

健康惣菜開発

中食・外食産業を中心に各種企業様と協力して健康惣菜のレシピ製作、商品開発を行っています。



03

オンラインコミュニティ連携

大人の食育×オンラインサロンの設計、ヘルスコーチや栄養士・料理家と連携し継続的に学び・実践できるオンライン型食育サロンを運営します。



日本デリアカデミー「彩りテラス」

04

ブルーゾーンの食とライフスタイル研究

100歳以上の健康長寿が特に多い地域「ブルーゾーン」のライフスタイルや食習慣を栄養の観点から捉え、日本全体のブルーゾーン化に寄与します。



株式会社FELIX&ESCAの食育パーパス

株式会社 FELIX & ESCA は、日本の知恵ある食文化と現代栄養学の視点で、心と体が喜ぶ“おいしくて楽しい健康”を届け、未来へつなぎます。

