

合同会社REBIRTH食育研究所

食育の取り組み



合同会社 REBIRTH食育研究所の食育パーパス

食育で子どもたちの豊かな未来を育み
大地と食に優しい環境の実現を目指します

私たちの食は、多様な生物が息づく豊かな大地に支えられています。そして私たちの食文化や伝統の多くは大地に根ざしており、自然とのつながりは人々の心の豊かさにも貢献しています。

「食育」を通して、大地と食に優しい環境を育むことが、子どもたちの豊かな未来を実現する礎であると考えています。

つちいく 食育から土育へ

豊かな食卓は、健康な土から生まれます。私たちは食育をさらに深め、その原点の「土育」を提案します。

世界的に土壌劣化が懸念される中、「豊かな大地を未来へ」との想いで開発したのが、独自の有機液体たい肥です。一鉢の植物を育てる体験を通じて、土がふかふかになる感動や、微生物と植物の関わりなどを伝えています。

食育講演～「食べなさい」から「食べたい！」へ～

「全部食べなさい」「バランスよく」そう言われるだけでは、子どもの心に響きません。「なぜ食べるの?」「食べたものは体でどうなるの?」という素朴な疑問に分かりやすく答え、食べることが体にもたらす変化を知ること、子どもたちが自ら食に興味を持ち、毎日の食事が「楽しい学び」に変わるきっかけ作りを幅広い年代の方に学んでいただけるお話しをしています。