

JAグループ家の光協会の進める大人の食農教育について

媒体を通じた活動

● 『家の光』

創刊100周年を迎えた雑誌『家の光』を通じて、食と農のたいせつさを読者に伝えています。「食と農」「暮らし」「協同」「家族」をテーマに制作しており、日本の食と農の魅力、食料安全保障のたいせつさ、国消国産を応援する企画などを届けています。



● 『あたらしい日日』

食・農・暮らしに役立つ情報を発信する人気ウェブマガジン。農家直伝の知恵やエコ・エシカルな暮らし提案で、都市部40～50代女性を中心に幅広い支持を得ています。



食農教育への支援と取り組み

○ JA家の光料理教室

地域の食材や旬の食文化を生かした家庭料理を学べる参加型教室。栄養や調理のコツを楽しく身に付け、健康で豊かな食生活を広げます。



○ あぐりスクール

子どもとその保護者を対象に、農業体験や食育活動を行う学びの場。種まきから収穫までを体験し、食べ物大切さや自然とのつながりを育みます。



○ JA家の光クッキング・フェスタ

幅広い世代が集まり、実演や試食、交流を通じて食の魅力を体感できるイベント。料理講師や生産者と直接ふれあいながら、食材の背景やおいしい活用法を学べます。



○ まなVIVA!

食や農、健康に関する知識や技能を楽しく学ぶ参加型学習プログラム。講座や実習、交流を通じて、地域と人をつなぎ、暮らしを豊かにします。

