

# 大塚ホールディングス株式会社



Otsuka-people creating new products for better health worldwide

(世界の人々の健康に貢献する革新的な製品を創造する)

食育を通じて、健康維持・増進を支援し、自らの能力や個性を十分に発揮できる職場環境づくりに努め、持続可能で活力ある社会の実現を目指します。

## 取り組み例

### 大塚グループ全体



#### くうねるあるく+ふせぐで楽しく健康に

生活習慣改善支援プログラム。

**食事**×睡眠×運動×感染予防をテーマに実施。  
インセンティブ設計も工夫しています。



#### OTSUKAまんがヘルシー文庫

身体のしくみや健康、**食事の大切さ**について関心と理解を深める為に毎年1巻発刊。

全国の全小学校をはじめ特別支援学校、国公立図書館、海外日本人学校等にも寄贈しています。



### 大塚ホールディングス



#### 測って、知って、変わる 健康促進イベント 健康チャレンジ2025

体成分分析装置InBodyやAGEs測定器の結果をもとに気づき、栄養状態などを評価するモニタリングサービスVivooで健康意識を習慣化。カロリーコントロールが手軽にできるマイサイズ、マンナンごはんで**食生活**の見直しを行っています。



#### 朝活イベント Start up today!



忙しい朝にもできる簡単な運動を行うとともに朝食摂取の重要性を伝えるイベント。  
前向きな活動の応援、健康経営の促進、**朝食習慣**の定着を目指しています。