

# 一般財団法人日本食生活協会の食育の取組

## 食生活改善推進員の支援

地域に根差し、食を中心にボランティア活動を行う食生活改善推進員を支え、ともに健やかな地域社会を育んでいます。



食生活改善推進員による  
食育の取組

### 料理講習会



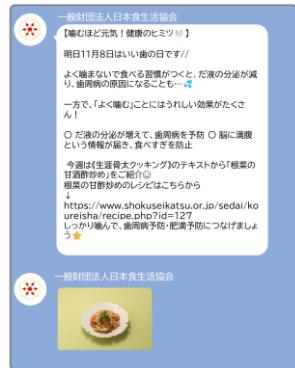
## 日本の食文化の保護・継承

日本の食文化を大切に守り、未来を担う世代へと継承するため「郷土・伝統料理教室」や「郷土料理スペシャリストの認定・育成」をしています。



## SNS・HPでの情報発信

Instagramや公式LINEにおいて、食育・健康づくり情報を定期的に発信しています。また、公式ホームページにおいては、世代別の食育レシピや旬のレシピを紹介し、食生活改善推進員の活動内容の広報も行っています。



### 家庭訪問



### 災害時の食事支援



### イベント活動



## 一般財団法人日本食生活協会の食育パーパス

一般財団法人日本食生活協会は、「食」の力で人々の健康を守り、日本の食文化を未来へつなぎます。また、バランスのよい食生活と食育を広げ、地域で活動する「食生活改善推進員」と共に、日本の食文化を次世代へつなぎ、すべての人が健やかに暮らせる持続可能な社会を実現します。