



忙しい毎日。自分のことを、つい後回しにしていますか？

朝食は、パフォーマンスを上げるためのルーティンであると同時に
あなたの今日をちょっとよくするための“TIPS”です。

温かいスープをひとくち飲む。小さなおにぎりを一つほおぼる。
そのわずかな時間が、あなたの脳を優しく目覚めさせてくれます。
脳が冴えると、仕事ははかどる。仕事ははかどると、気分がいい。
朝食を少しとるだけで、今日がちょっと好きになるはずです。



官民連携
食育プラットフォーム
食べる、生きる、楽しむ。ニッポンの食育。

「官民連携食育プラットフォーム」とは、大人の消費者の食や農への理解醸成と行動変容を目指し、「大人の食育」を推進する体制です。食生活を豊かで健康的なものとし、楽しい食の時間を創出しながら、生産現場とつながりのある食卓となるよう、会員が協働して食育活動に取り組み、発信を行うほか、国・地方の行政、教育関係者、農林漁業者などとの新たな連携の創出により、様々な形で大人の消費者への働き掛けを進めます。

