



朝食で 今日が ちょっと 好きになる。

忙しい毎日。自分のことを、つい後回しに
していませんか。朝食は、パフォーマンスを
上げるためのルーティンであると同時に、
あなたの今日をちょっとよくするための
“TIPS”です。温かいスープをひとくち
飲む。小さなおにぎりを一つほおばる。
そのわずかな時間が、あなたの脳を優
しく目覚めさせてくれます。脳が冴え
ると、仕事がはかどる。仕事がはかど
ると、気分がいい。

朝食を少しとるだけで、
今日がちょっと好きになるはずです。



官民連携
食育プラットフォーム
食べる、生きる、楽しむ。ニッポンの食育。

「官民連携食育プラットフォーム」とは、大人の消費者の食や農への理解醸成と行動変容を目指し、「大人の食育」を推進する体制です。食生活を豊かで健康的なものとし、楽しい食の時間を創出しながら、生産現場とつながりのある食卓となるよう、会員が協働して食育活動に取り組み、発信を行うほか、国・地方の行政、教育関係者、農林漁業者などとの新たな連携の創出により、様々な形で大人の消費者への働き掛けを進めます。

