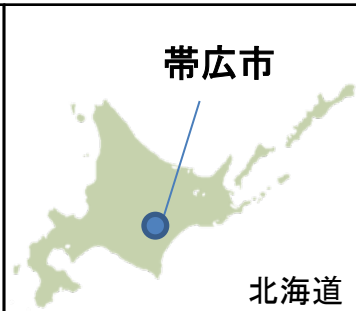


「フードバレーとかち 彼と彼女のバランスご飯」料理教室

- 帯広市では、規則正しい食習慣と栄養バランスのとれた食事の実践、農業や食文化への理解等を広く市民へ浸透させるため、全市民を対象とした「食育フェスティバル」の開催や食育推進リーダーの育成、講習会等を実施している。
- このうち、食育推進リーダー育成の活動の一つとして、青年層を対象に食生活改善を目的とした料理教室の開催に協力している。
- また、帯広市の様々な部署が一体となり、「帯広・十勝」らしい『食育』が展開されており、さらなる発展に向けた取組が行われている。



【取組の内容】

○「フードバレーとかち 彼と彼女のバランスご飯」料理教室
(平成26年度から「20歳からのバランスご飯教室」に名称を変更)
帯広市健康推進課が企画し、食育推進リーダーと協力した生活習慣病の予防や十勝の豊富な食材を用いたバランスの良い日本型食生活の推進など、青年層の食生活改善を目的として年2回開催。

料理教室においては、バランスのとれた食事と食べ方に関する講話を実施。



【取組の成果】

帯広市の行ったアンケート調査では、「食育」に「関心がある」及び「どちらかといえば関心がある」との回答が80%を超え、市民に浸透していることが伺える。
この取組のほか、様々な年代の市民が楽しめる「食育フェスティバル」は「帯広・十勝」らしい食育推進事業として定着している。

帯広市によるアンケート調査結果(抜粋)

※収穫祭等のイベントのほか、市施設に設置したアンケートから(回答数392人)

問 あなたは、「食育」に関心がありますか？

- ・関心がある43.9%
- ・どちらかといえば関心がある36.7%



参考情報:食育に関する意識調査(平成26年5月内閣府公表)では、
・関心がある36.6% ・どちらかといえば関心がある37.9%