

神戸版食事バランスガイドを活用した交流会の開催

- 神戸市では、食育関係部局が連携した総合的な食育情報の発信イベントを開催しており、平成25年度は25団体が出展し、食育の推進に関する取組の展示や啓発活動を行った。
- 今後とも継続して食育の推進に係る取組を進め、市民の食育の実践を促す必要がある。このため、神戸版食事バランスガイド、食生活指針、日本人の食事摂取基準、三色食品群等を活用し、食育関連イベントや消費者との交流会において日本型食生活等の普及、特に「主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」を促進するとともに、食育推進リーダーを対象とした講習会・研修会を行っている。



【取組の内容】

○食育総合展示会の開催

栄養関係部局、農業関係部局、教育関係部局等の食育関係部局が連携した総合的な食育情報の発信イベントを開催した。そのなかで、食生活のあり方や食育の重要性に関するステージ発表や展示、また、地元農産物を活用した料理メニューの紹介等を行い、来場者と食育や地産地消に関して交流を深めた。

○神戸版食事バランスガイドを活用した交流会の開催

地元の食材を活用した料理メニューや加工品に関するセミナーを実施するなど交流会を開催した。(5回開催)



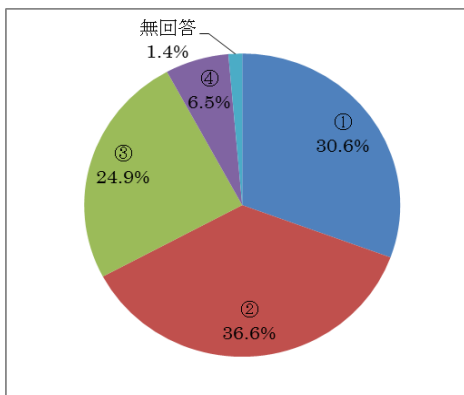
食育総合展示会



交流会

【取組の成果】

食育情報発信イベントにおいて、栄養関係部局と農業関係部局、生産者団体と学生等が連携し、食事バランスガイド等を活用したバランスの良い食生活の実践や地域の農水産物の食生活への取り入れ方の啓発、また、食育推進リーダーによる市民との交流会の開催などにより、多くの市民に日本型食生活について理解を深めてもらうことができた。



「主食、主菜、副菜」をバランスよく摂ることを意識していますか。

- ① 毎回意識して摂っている (30.6%)
- ② どちらかといえば意識して摂っている (36.6%)
- ③ どちらかといえばあまり意識して摂っていない(24.9%)
- ④ 意識していない (6.5%)
- ⑤ 無回答 (1.4%)