

# 食育を、オリザ・ネットの和でひろげよう！

- オリザ・ネットは、管理栄養士を目指す宮城学院女子大生を対象に農業体験、農業講習など、日本の農業の現状や今後のあり方などの学びの機会を設けるとともに、地場産品や作物の大切さなどを地元のFMラジオ番組等で伝えること等により日本の食料自給率の向上にも資するように活動している。
- 稲作体験、綿花摘み、イチゴの収穫、行者にんにくの収穫などを行っている。



## 【取組の内容】

農業生産法人「有限会社イースト・ファームみやぎ」の協力を得て稲作体験、農業講習などを行った。

学生は、震災被災地におけるイチゴの収穫体験を行うとともに、被災前後でのイチゴの栽培方法の違いについての講習や郷土の食について学んだ。また、行者にんにくの収穫体験も行った。



## 【取組の成果】

管理栄養士を目指す学生が、食物の成り立ちを学ぶことは重要であり、農業体験等を通じて食の基本である農産物の栽培・加工、郷土料理について学び、栄養士の基礎知識としての「農業」や「食」を身につけることができている。

被災地で地域住民などと共に農業体験活動を行なうことは、被災地支援にもなっており、地元の新聞にも取り上げられた。



学生たちは自分達の活動を、インターネットや、地元のFMラジオ番組を通じ、広く消費者に情報を発信している。