

## 第7回東京都食育フェア 楽しみながら食を育もう



東京都

- 東京都では、平成22年度から本交付金を活用し、毎年秋に、代々木公園を会場として、「東京都食育フェア」を開催している。
- この食育フェアは、都民と食育活動団体との交流や連携を促進し、東京の食育活動の充実を図るために行っているもので、平成25年度は77団体が参加。
- 食育に関するステージプログラムや体験コーナーを設けるとともに、各団体による様々なブースが出展。多くの都民が参加し、楽しみながら食に関する知識を深め、日本型食生活の普及促進や食生活を見直すきっかけとなった。

### 【取組の内容】

平成25年10月12日(土)～13日(日)に、代々木公園ケヤキ並木通りにおいて「楽しみながら食を育もう！」をコンセプトに開催。約4万人が来場。

77団体が参加し、特設ステージでは、食育講座や食育劇、料理のデモンストレーション、体験コーナーでは、ひよこふれあいコーナーや牛の乳しぼり体験、各団体によるブースでは、食育に関するパネル展示や食育講座、食育ゲームなどを実施。



### 【取組の成果】

このフェアの開催により、都民の意識の向上を図るとともに、食育に取り組む関係団体相互のネットワーク化を推進し、地域における食育活動の裾野を広げた。

第7回東京都食育フェアにおいて実施した来場者へのアンケートの結果では、「脂肪の取りすぎをやめ動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよくとる」という質問に対する「実践している」と回答した人の割合は、61.3%であった。

また、「このフェアに来場したことで今後脂肪の取りすぎをやめ、バランスの良い食生活を目指そうと思ったか」の問いに対し、「思った」が46.7%、「少し思った」が44.7%と、来場者のほとんどが自分の食生活を見直すきっかけとなったことがわかった。