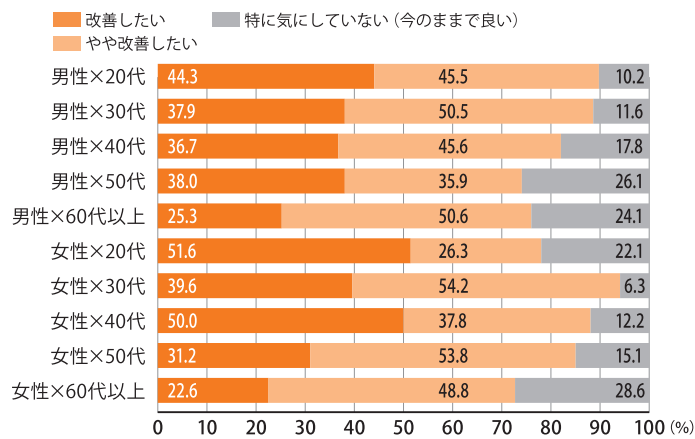
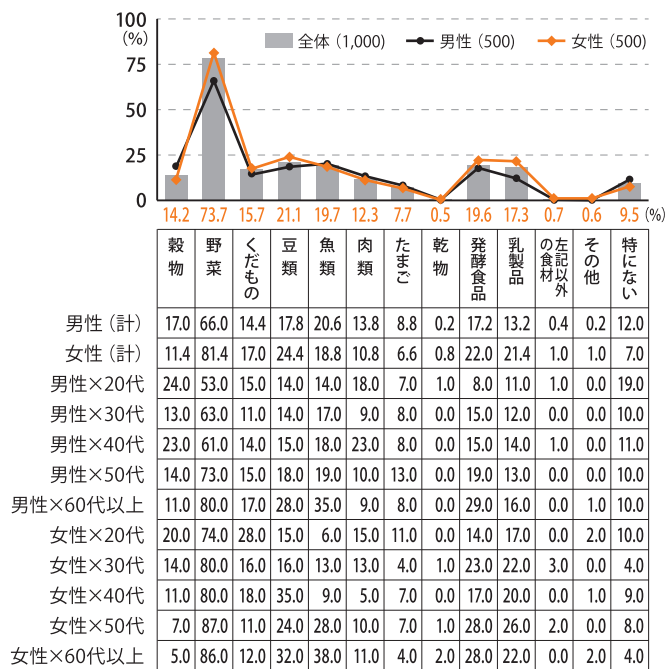


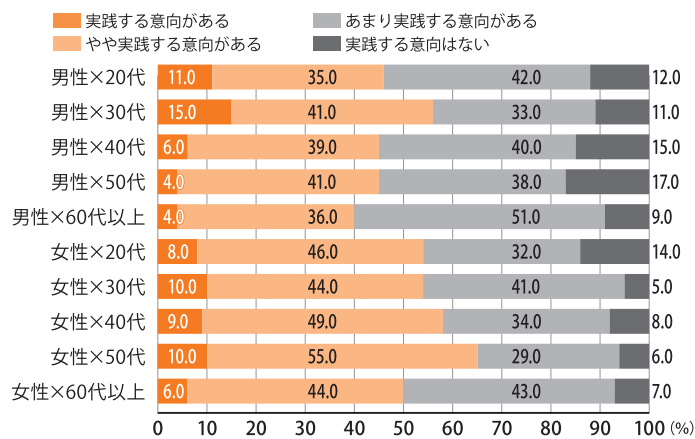
Q4 Q3でお答になった「悩み」「課題」に対してどの程度改善したいと思いますか？



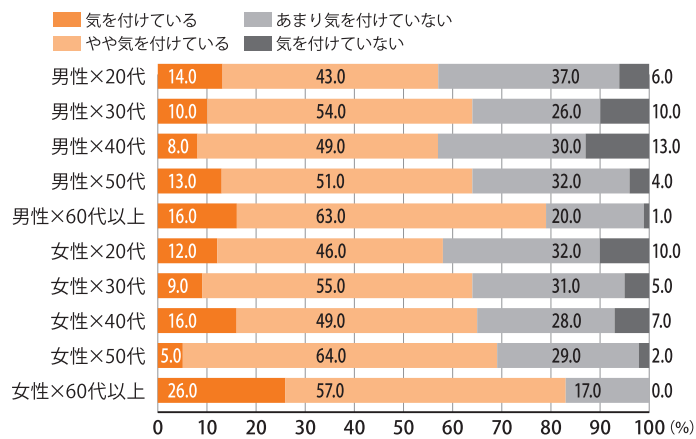
Q6 普段の食事で意識して多く食べる食材はどれですか？



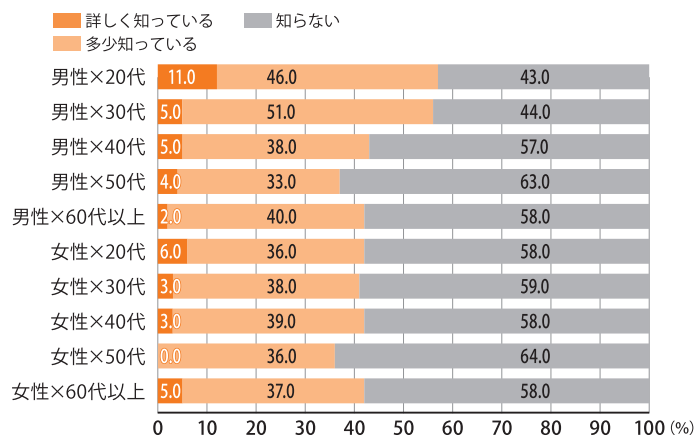
Q8 あなたは、食事が「スポーツ・運動」のパフォーマンスの向上に効果や影響があるとした場合、どの程度その食事を実践する意向がありますか？



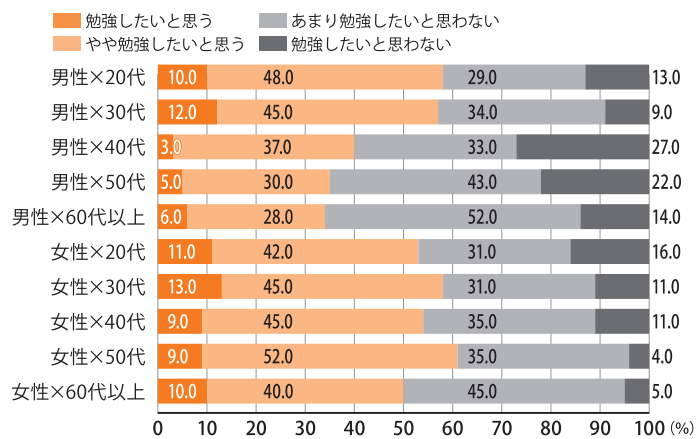
Q5 あなたは、ご自身の健康やスポーツのパフォーマンスのために「食事」をどの程度気をつけていますか？



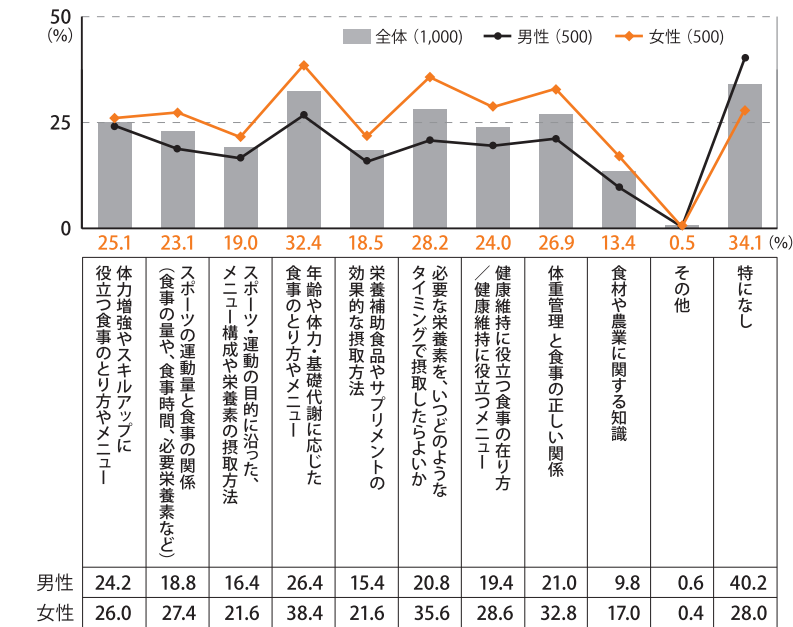
Q7 あなたは、食事の「スポーツ・運動」のパフォーマンスへの効果や影響についてどの程度ご存知ですか？



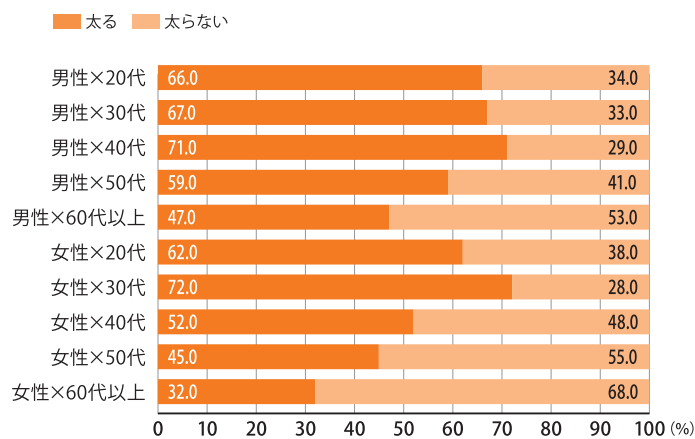
Q9 あなたは、ご自身の健康やスポーツのパフォーマンス向上の為に、食事や栄養についての知識を増やす勉強をしたいと思いますか？



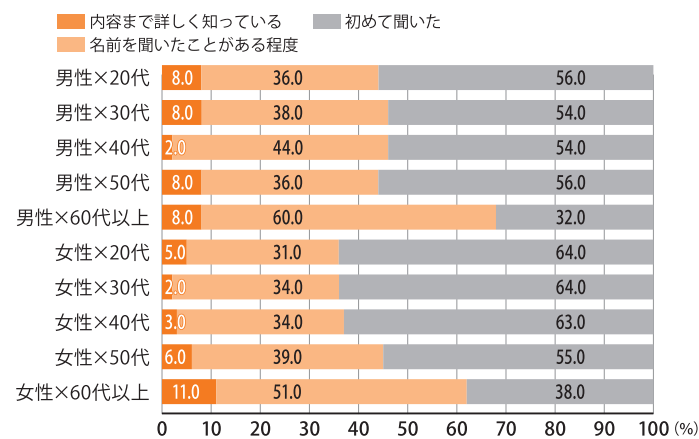
Q10 スポーツ・運動と食事の関係について、もつと知りたいと思うことは？



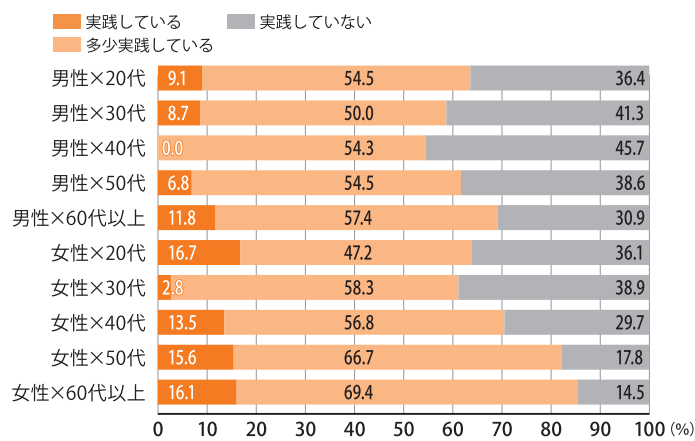
Q11 あなたは、お米についてどんな認識をお持ちですか？



Q12 あなたは、「日本型食生活」という言葉や内容をご存知ですか？



Q13 あなたは「日本型食生活」をどの程度、普段の生活に実践していますか？



※上記は、本調査の一部を掲載しています。

