

平成25年度食材提供の場を活用した食育実践活動事業の概要

本事業では、「日本型食生活」の実践を図るため、流通事業者が農林漁業者等と連携し、消費者の食生活改善の実践を促す食育活動に対しての支援を行なっています。

具体的には、地域に密着したスーパーマーケット等において、

- ①店舗利用者の食生活の実態調査を行い、課題を解析し、改善方策を提示
 - ②改善方策をもとに、店舗等において、店舗利用者の食の健全化に向けた行動につながる実践的取組を実施
 - ③実践的取組実施後、再度の利用者の食生活実態を調査し、実践効果を検証
 - ④実践効果の検証結果を踏まえ、他店舗への取組の展開
- 等を行う取組に対して支援を行っています。

また、店舗等における主な取組内容等については、以下のとおりです。

事業実施 主体名	主な取組内容	取組店舗(所在地)
一般社団 法人 JC 総 研	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇蒸し野菜バイキングの設置 ◇食育ソムリエ相談員の配置 <ul style="list-style-type: none"> ・食材の保存法、レシピ等のアドバイス <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇便利食材手作り講座 ◇保存食を楽しむ講座 ◇子ども向け料理教室 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産者と連携した農の暮らしの提案 ◇農家の知恵袋、伝統食の勉強会 	<ul style="list-style-type: none"> ■ JA すかがわ岩瀬「はたけんぼ」 (福島県須賀川市) ■ JA 千葉みらい「しよいか〜ご 習志野店」(千葉県習志野市) ■ JA 静岡市「南部じまん市」(静 岡県静岡市) ■ JA めぐみの「とれったひろば」 (岐阜県可児市) ■ JA 糸島「伊都菜彩」(福岡県糸 島市)
一般社団 法人 ファ イブ・ア ・デイ協 会	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇簡便化に対応するカット食材、加工用パック、惣菜 等、多様な食材形態の使い方、選び方などを具体的 に提案 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇栄養バランスに配慮した献立の作り方 ◇親子で参加する栄養バランスのよい料理研修会 <p>【効果的な情報提供手法の開発】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇食生活の地域的な特色、傾向及び課題等に対応した 情報提供手法の開発 	<ul style="list-style-type: none"> ■ マックスバリュ八軒五条店 (北 海道札幌市) ■ ヨークベニマルエブリア店 (福 島県いわき市) ■ イオン新発田店 (新潟県新発田 市) ■ イオン葛西店 (東京都江戸川区) ■ ライフ大倉山店 (神奈川県横浜 市) ■ イオン小山店 (栃木県小山市) ■ イオン堺北花田店 (大阪府堺市) ■ 丸久アルク葵店 (山口県山口市)

事業実施 主体名	主な取組内容	取組店舗(所在地)
(株) 紀 ノ國屋	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇「今週の旬食材」コーナーの設置 <ul style="list-style-type: none"> ・旬を迎える食材の産地状況、食材の魅力を紹介 ◇「こだわりの生産者」フェアの開催 <ul style="list-style-type: none"> ・生産や加工方法にこだわった商品の提供、生産者からその内容や意味を紹介 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇栄養バランスに関する基礎知識 ◇健康メニューの作成方法 <p>【健康メニューの提案】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇店舗利用者の栄養バランスの偏りを類型化、それぞれの類型に合わせた改善メニューを提案 	<ul style="list-style-type: none"> ■紀ノ國屋インターナショナル (東京都港区) ■紀ノ國屋国立店 (東京都国立市) ■紀ノ國屋等々力店 (東京都世田谷区) ■紀ノ國屋吉祥寺店 (東京都武蔵野市) ■紀ノ國屋鎌倉店 (神奈川県鎌倉市) ■紀ノ國屋新宿高島屋店 (東京都渋谷区)
(株) 流 通研究所	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇食生活情報発信コーナーの設置 <ul style="list-style-type: none"> ・食事・栄養バランスの基本情報を提供 ・個別相談の対応 (栄養士・相模女子大学生等による個別指導会) ・生産者、栄養士、野菜ソムリエ、学生等が展示内容を説明 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇旬の野菜を活用した調理体験講習 ◇管理栄養士による食生活改善講座 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産者による地元食材の美味しい食べ方講座 	<ul style="list-style-type: none"> ■食の駅ぐんま高崎店 (群馬県高崎市) ■ファームドゥあざみ野店 (神奈川県横浜市) 平成 25 年 10 月オープン
生活協同 組合コー プあいち	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇「4つのお皿」の活用・普及 ◇食卓がイメージできるような売り場づくり ◇魚の卸し方教室の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・魚を処理する技術を身に付け、手軽に魚を摂取 ◇栄養相談会の実施 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇バランスの良い献立の作り方 ◇野菜を使った副菜メニューとレシピの提案 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地元生産者や野菜ソムリエとの交流会 (野菜の食べ方、保存方法) 	<ul style="list-style-type: none"> ■コープ大高インター店 (愛知県名古屋市) ■コープ安城よこやま (愛知県安城市)

事業実施 主体名	主な取組内容	取組店舗(所在地)
(株) 千葉薬品	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇野菜摂取に関するモニタリング及び食改善のためのカウンセリングを実施 ◇食の簡便化に配慮した食材提供 <ul style="list-style-type: none"> ・食べきり少量販売、購入野菜のカットサービス ・野菜たっぷり惣菜の開発・提供 ◇野菜の摂取目標、摂取効果の掲示 ◇行動変容ステージの応じた健康情報や料理レシピを毎月発行 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇管理栄養士による生活習慣病や栄養成分表示の見方に関する講義 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地元生産者によるおいしい食材の選び方、食べ方の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ■ヤックススーパーマーケット八幡店（千葉県市原市） ■ヤックススーパーマーケット四街道店（千葉県四街道市）
北日本港湾コンサル タント (株)	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇旬な食材、地元食材を使いやすい形で提供 ◇栄養バランスに配慮した惣菜の開発・提供 <ul style="list-style-type: none"> ・北海道産野菜と水産物を活用し、栄養バランス面から野菜摂取量を高めるよう工夫 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地域食材メニューの提案 ◇栄養バランスに配慮した献立の作り方 ◇食の安全性に関する知識 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇鮮度が高く栄養バランスも良い「漁師のまかない飯」のレシピを紹介 ◇道産食材の特徴や価値を紹介 ◇食材の見分け方、調理方法を紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ■スーパーアークス北 24 条店（北海道札幌市） ■スーパーアークス菊水店（北海道札幌市） ■スーパーアークス港町店（北海道函館市）
生活協同組合連 合コープ ネット事業連 合	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇献立実演コーナーの設置 <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスの配慮した献立の作り方 ・野菜のおいしい食べ方 ・塩分・脂質を抑制した調理の工夫 ◇簡単メニュー等の提案 <ul style="list-style-type: none"> ・カット野菜や温野菜サラダの工夫 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇親子で作る野菜料理教室 <p>【生産者と消費者の交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産者による産地紹介 ◇「佐渡 Kids 生きもの調査隊」との交流 	<ul style="list-style-type: none"> ■コープ南浦和店（埼玉県さいたま市） ■コープ花小金井店（東京都小平市）

事業実施 主体名	主な取組内容	取組店舗(所在地)
(株) ル ネサンス	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇食材に関する情報の見せ方 ◇バランスの良い食材選びに配慮した売り場づくり <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ベジライフワークショップの開催 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の選び方、保存方法 ・野菜スムージーの作り方、レシピコンテスト ◇ヘルシー&ビューティクッキング講座の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランス献立の作り方 ・食の安全性に関する知識、栄養表示の見方 <p>【生産者と消費者の交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産者による物産フェアの開催 <ul style="list-style-type: none"> ・産地紹介、おいしい食材の見分け方 	<ul style="list-style-type: none"> ■ライフ石神井公園店（東京都練馬区） ■ライフ相模大野店（神奈川県相模原市） ■ライフ佐倉店（千葉県佐倉市）
(株) イ シグロー イング	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇カット野菜セット等の開発・提供 <ul style="list-style-type: none"> ・鍋セット、グリーンスムージーセットなどを提案 ・規格外野菜や地元の旬野菜を活用 ・不足する食品群や栄養素を補うレシピ開発 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地域の旬の食材を取り入れたメニュー提案 ◇バランスに配慮した献立の作り方 ◇食の安全性や栄養表示 ◇管理栄養士による「食の相談窓口」の設置 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産者から食材の見分け方や調理方法を紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ■くくむガーデン（愛知県豊橋市） ■旬楽膳八幡（愛知県一宮市） ■旬楽膳地アミ（愛知県名古屋市）
立命館生 活協同組 合	<p>【学食の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇鍋畑プロジェクトの実施 <ul style="list-style-type: none"> ・地元産野菜を使ったメニュー開発 ・地元野菜、フルーツの加工品づくり <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ワークショップの開催 <ul style="list-style-type: none"> ・食と農業の現状について ◇スローフードシンポジウムの開催 <ul style="list-style-type: none"> ・大学生・学食をベースとした食育実践 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地元産野菜栽培現場の体験、見学 ◇生産者との交流 	<ul style="list-style-type: none"> ■立命館生協ユニオン食堂（滋賀県草津市） ■立命館生協守山付属校食堂（滋賀県守山市）

事業実施 主体名	主な取組内容	取組店舗(所在地)
生活協同 組合コー プさっぽ ろ	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇健康生活あと一品キャンペーン <ul style="list-style-type: none"> ・食材を売り場で啓発資材を活用してアピール <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地域産物の理解促進 <ul style="list-style-type: none"> ・地域の食材を取り入れたレシピ提案 ◇地域食材を利用した「行事食」や「おやつ」の再現と講習会 ◇食の安全・安心、商品表示に関する講習会 <p>【生産者と消費者との交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇食材の見分け方、調理方法の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ■コープさっぽろソシア店（北海道札幌市） ■コープさっぽろベルデ店（北海道帯広市） ■コープさっぽろいしかわ店（北海道函館市）
(株)シ ジシー ジャパン	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇栄養バランスメニュー提案・掲示及び関連食材を配置した売場を配置 ◇全国加盟企業の優良取組事例を収集してメニュー提案に活用 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇食育セミナーの実施 <ul style="list-style-type: none"> ・「弁当の日」提唱者の竹下和男氏による講演 ◇親子料理教室や調理実演の実施 <ul style="list-style-type: none"> ・料理スキルや年齢層に配慮した料理教室 ・地元の旬の食材を利用したメニュー提案 <p>【食育サイト構築及び自作料理募集と改善提案】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇全国加盟企業の食育の取組を発信 ◇自作料理・弁当レシピを募集し、栄養バランス診断 	<ul style="list-style-type: none"> ■しずてつストア田町店（静岡県静岡市） ■しずてつストア富士吉原店（静岡県富士市） ■ウシオ・グッディー斐川店（島根県出雲市） ■ウシオ・グッディー医大通店（島根県出雲市） ■ウシオ・グッディー平田店（島根県出雲市） ■ウシオ・グッディー北部大通店（島根県出雲市） ■ウシオ・グッディー上成店（島根県出雲市） ■ウシオ・グッディー木次店（島根県雲南市） ■ウシオ・グッディー大田店（島根県大田市）
NPO 海 のくに・ 日本	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇カット野菜や蒸し野菜のバイキングコーナーの設置 ◇魚コーナーの設置 <ul style="list-style-type: none"> 「食べやすくておいしい」 「日本の魚の多様さと、多彩な味わい」 「一皿のおかずには仕立てアピール」 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地域の旬の食材を取り入れたメニューの提案 ◇栄養バランスに配慮した献立の作り方 ◇食の安全性や栄養表示 <p>【生産者と消費者の交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産者から食材の見分け方や調理方法を紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ■フジマート森下店（東京都江東区） ■フジマート月島店（東京都中央区） ■十条銀座商店街（東京都北区）

事業実施 主体名	主な取組内容	取組店舗(所在地)
生活協同 組合連合 会コープ 九州事業 連合	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇地場産野菜売り場の拡充 ◇野菜を中心とした副菜レシピの提供 ◇栄養バランスに配慮した惣菜・弁当の開発・提供 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇野菜摂取量を増やす献立の作り方、調理方法 ◇食塩・油脂低減のための調理の工夫 <p>【生産者と消費者の交流】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇生産上の工夫、食材の見分け方及び調理方法を紹介 ◇生産地での取組を Web 化し、店内のデジタルサイネージで紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ■エフコープ久留米店（福岡県久留米市） ■エフコープ大野城店（福岡県大野城市） ■エフコープ新宮店（福岡県福岡市）
(株)ラン ドブレ イ ン 沖縄	<p>【売り場の工夫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇沖縄伝統農畜産物を使った健康料理レシピの提供 ◇健康長寿弁当の提供 ◇健康長寿食のデジタルレシピ化 <p>【講習会等の実施】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇スムージーによる野菜摂取促進と健康レシピの提案 ◇惣菜メニューの開発と料理講習会（中高年向け） ◇食の健全化に配慮した食材提供とお弁当づくり（親子向け） ◇食品表示 	<ul style="list-style-type: none"> ■ JA おきなわ「はい菜！やんばる市場」（沖縄県名護市） ■ JA おきなわ「ちゃんぷる～市場」（沖縄県沖縄市） ■ JA おきなわ「はごろも市場」（沖縄県宜野湾市） ■ JA おきなわ「あがりはま市場」（沖縄県与那原町） ■ JA おきなわ「うまんちゅ市場」（沖縄県糸満市）