

農林水産省 平成27年度消費者ニーズ対応型食育活動モデル事業

わたしの
“**日本型食生活**”
をつくろう

W O R L D O C E A N A C A D E M Y O F J A P A N

事業実施報告書

2016年4月

特定非営利活動法人 **海のくに・日本**

目 次

1. 活動の目的と方法	1
1) 背景	1
2) 目的	3
3) 方法	5
2. 実施状況	6
1) 概要	6
(1) 事業推進会議の設置	6
(2) 各種調査の実施、コーディネート等	10
(3) フードチェーンを通じた食育活動の実践	11
①日本型食生活の認知度の向上や実践を促すための講習会等の開催	18
「日本型食生活の担い手と語る会」	
②農林漁業体験機会の提供＋農林水産物の加工・流通体験機会の提供	27
「日本型食生活のふるさとを訪ねる会」	
③食文化の継承・発展活動の推進	32
「わたしの“日本型食生活”フォーラム」	
④啓蒙用資料の製作・配布	38
(4) 効果の測定並びに検証	39
3. 実態調査	40
1) アンケート分析結果	40
はじめに	40
1 食生活の概況	42
2 食材から食卓へ	44
(1) 食材	44
(2) 食材産地への関心	47
(3) 調理・食卓	49
3 食生活の変容と創造	49

(1) 外食・中食の急増	49
(2) 食育の拡大	54
4 日本型食生活の創造	58
5 アンケート結果のまとめ	62
2) アンケート感想	68
各グループ傾向	68
4. 洞察	69
(1) 推進委員のコメント	69
(2) 実施グループのコメント	74
5. 総括—政策的提言	80
参考1 アンケート調査票	85
参考2 参加者のコメント	103
参考3 掲載記事	126
ごあいさつ	129