

# 「日本型食生活の担い手と語る会・山野小学校」

日時:平成27年12月 3日(木) 10:30~12:05

会場:世田谷区立山野小学校・体育館

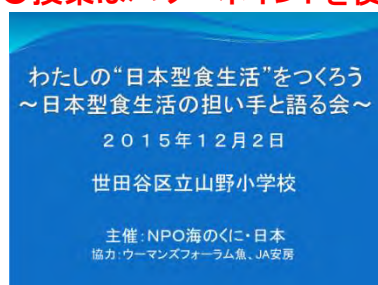
対象:5年生 2クラス 127人

講師:JA安房女性部(羽田百合子部長、田中仁子会計担当、吉田紀子女性部員)  
佐伯理華(栄養士)

\*応援団:JA安房(玉川和博課長、川上和子課長代理)

\*推進委員(長岡顕座長)

## ○授業はパワーポイントを使って進行



▲PPで日本型食生活を伝える



▲関東の郷土食を紹介



▲館山の新鮮な野菜

## ○館山の農業についてくわしく教えてもらいました。



▲JA安房のみなさん



▲館山の野菜の説明をきく子どもたち



▲出来た料理に大興奮

## ○豊かな館山の食材。野菜のおいしさを存分に味わいました



▲おいしい!



▲菜花のピーナッツ和え



▲鴨川・飯田牧場の豚肉



### <館山の日本型食生活メニュー>

1. 甘長とうがらしの肉巻き
2. 菜花のピーナッツ和え
3. コンニャクの田楽
4. ネギとワカメの味噌汁
5. たくわん
6. ごはん

# 「日本型食生活の担い手と語る会・早稲田大学」

日時:平成27年12月7日(火) 15:00~17:00

会場:早稲田大学

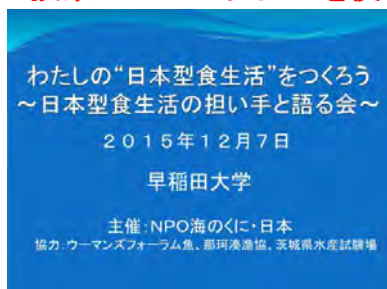
対象:大学生 15人、消費者4人

講師:内野美恵先生(東京家政大学)、益子知樹場長(茨城県水産試験場場長)

佐伯理華(栄養士)

\*推進委員(長岡顕座長)

## ○授業はパワーポイントを使って進行



▲PPで日本型食生活を伝える



▲栄養バランスの説明



▲内野美恵先生

## ○茨城県は日本一がいっぱい。干し芋の生産量も日本一！



▲益子知樹場長



▲干し芋おいしい！

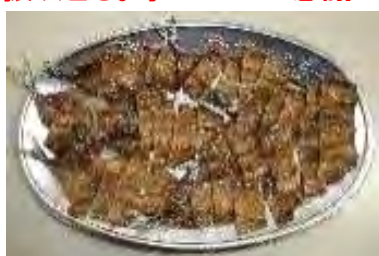


▲日本一の干し芋

## ○授業を通じて日々の食事を振り返る。学生からは感謝の言葉がいっぱいでした



▲語らいながら楽しく食事



▲サンマのみりん干し



▲学生たちから積極的な意見



### ＜那珂湊の日本型食生活メニュー＞

1. サンマの南蛮漬け
2. レンテンの煮付け(レンテン=エイ)
3. レンコンのきんぴら
4. タコ飯
5. サンマ祝い汁



## 「日本型食生活の担い手と語る会・中央区」

日時:平成27年12月13日(日) 10:00~14:00

会場:中央区立女性センターブーケ21、ワークルーム

対象:中央区消費者の会“柳グループ”他 消費者24人、こども2人

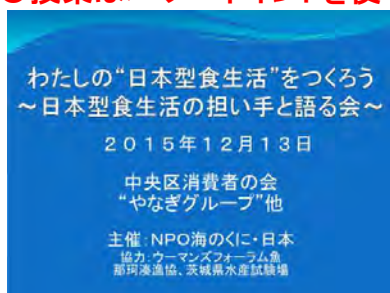
講師:那珂湊漁協女性部(根本経子部長、根本つね子顧問・直売所店長

根本とし副部長、二川とし子会計、根本洋子部員)

水産試験場:木村一磨普及員、佐伯理華(栄養士)

\* 応援団:那珂湊漁協(大津参事)

### ○授業はパワーポイントを使って進行



▲PPで日本型食生活を伝える



▲中央区と那珂湊の距離感を伝える



▲レンテンの煮付け

### ○魚が会場にあると、場が一挙にはなぎます！



▲根本経子部長



▲みんなで楽しく料理



▲サンマの捌き方を教わる

### ○季節のものがいっぱい！海の幸は食べものだけではなく、美しいものも・・・



▲楽しい食事



▲茨城県はタコの加工量日本一



▲参加者からの感想



#### ＜那珂湊の日本型食生活メニュー＞

1. サンマの南蛮漬け
2. レンテンの煮付け(レンテン=エイ)
3. レンコンのきんぴら
4. タコ飯
5. サンマ祝い汁

# 「日本型食生活の担い手と語る会・東京家政大学」

日時：平成27年12月17日(木) 13:10～14:40

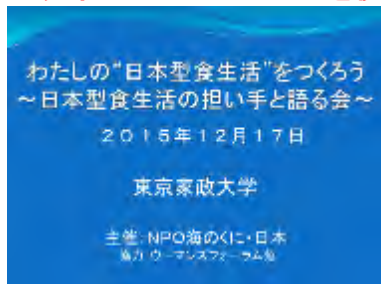
会場：東京家政大学

対象：大学生 43人

講師：東安房漁協(渡辺徹啓参与、鈴木きみ子、石井あさ江、目時初枝)  
佐伯理華(栄養士)

\*推進委員(長岡顕座長)

## ○授業はパワーポイントを使って進行



▲PPで日本型食生活を伝える



▲千倉の新鮮な海産物を紹介



▲鮮やかな赤大根のお漬物

## ○千倉の漁業についてくわしく教えてもらいました



▲東安房漁協のみなさん



▲本物のイセエビにびっくり！



▲千倉のサザエを紹介

## ○季節のものがいっぱい！海の幸は食べるものだけではなく、美しいものも



▲食べるだけではない海の文化



▲千倉の郷土料理



▲学生からの感想



### <千倉の日本型食生活メニュー>

1. アジのサンガ焼き
2. ごはんと炒りサンガ
3. 大根と人参のピーナッツ和え
4. 赤大根の漬物
5. アジギョーザのスープ



# 「日本型食生活の担い手と語る会・湯島小学校」

日時:平成27年12月18日(金) 10:50~13:30

会場:文京区立湯島小学校

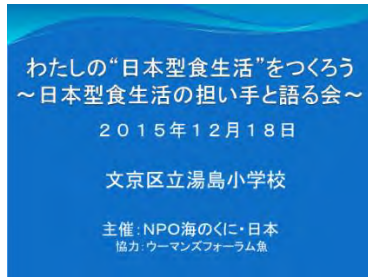
対象:5年生 2クラス 44人

講師:東安房漁協(渡辺徹啓参与、鈴木きみ子、石井あさ江、目時初枝)

佐伯理華(栄養士)

\*推進委員(長岡顕座長)

## ○授業はパワーポイントを使って進行



▲PPで日本型食生活を伝える



▲お魚さばきに興味津々



▲千倉の赤大根

## ○千倉の漁や、資源保護についてお話していただきました



▲触ってみたよ!



▲食い入るように見入るこどもたち



▲アワビの稚貝

## ○千倉の食材を使って、みんなでお弁当づくり



▲サンガ焼作りに挑戦



▲自分でお弁当につめて



▲オリジナルのお弁当の完成!



### <千倉の日本型食生活メニュー>

1. アジのサンガ焼き
2. ごはんと炒りサンガ
3. 大根と人参のピーナッツ和え
4. 赤大根の漬物
5. アジギョーザのスープ

# 「日本型食生活の担い手と語る会・中央学院大学」

日時:平成27年12月22日(火) 12:30~14:00

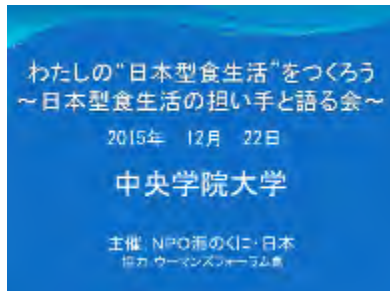
会場:中央学院大学

対象:大学生 25人

講師:内野美恵先生(東京家政大学)、佐伯理華(栄養士)

\*推進委員(長岡顕座長、長谷川元委員)

## ○授業はパワーポイントを使って進行



▲パワーポイントで和食を伝える



▲谷川尚哉先生



▲茨城名産・レンコン

## ○大根の葉がおいしいご飯に。大根は下ゆでしておく<便利>と智恵が満載。



▲内野美恵先生の講義



▲野菜たっぷりサモンの南蛮漬け



▲茨城の恵みに感謝

## ○魚、野菜、果物が豊富な茨城は食材の宝庫



▲コンニャク芋



▲日々の食生活を振り返る



▲レンコンのきんぴら



### <那珂湊の日本型食生活メニュー>

1. サモンの南蛮漬け
2. レンテンの煮付け(レンテン=エイ)
3. レンコンのきんぴら
4. タコ飯
5. サモン祝い汁

②「日本型食生活のふるさとを訪ねる会」 平成28年1月～2月に実施

東京都内の大学4校、小学校2校、消費者グループ2組、保育園1園のなかから希望者が産地へ出かけ、日本型食生活のふるさとを自ら取材する活動

<平成28年>

1月23日(土)昭和女子大学＋北区「狐路食プロジェクト」

→ JA安房女性部＋田村農園

1月26日(火)文京区立湯島小学校 → 東安房漁協(漁業の浜)

1月30日(土)世田谷区立山野小学校＋社会福祉法人かしのみ福祉会多摩川保育園

→ JA安房女性部＋武農園

2月 6日(土)早稲田大学＋中央区・北区消費者

→ 那珂湊漁協(漁業の浜)、あ印、幸田商店

2月 9日(火)中央学院大学＋早稲田大学＋中央区「中央区消費者の会柳グループ」

→ 那珂湊漁協(漁業の浜)、あ印、幸田商店

2月11日(祝・木)東京家政大学＋社会福祉法人かしのみ福祉会多摩川保育園

→ 東安房漁協(漁業の浜)

<産地ツアーの進め方> 一日バスツアー。朝集合。バスで現地へ行き、夕方解散。

1. 集合・出発～バスのなかで、授業で聞いたことや自分が考えたことをふりかえる。

「日本型食生活とはなにか」のパワーポイントを紙芝居で再現。

2. 産地の紹介～現地に到着～授業に来てくれた講師と再会する。

授業で聞いたこと、見たことを現場で体験する。

・館山・・・野菜畑、直売所を訪れ、育てる過程の工夫や流通の仕組み、農作業の大変さを体験させてもらう。中央区消費者団体・昭和女子大のツアーの際には菜花の摘み取り体験を実施。鴨川・大山千枚田見学。

・千倉・・・魚の水揚げ～セリにかけられる様子、冷凍・冷蔵設備、養殖場を見学し、漁業という仕事の幅広さと、獲った魚が消費者の食卓に届くまでを自分たちの足で追う。千倉にある料理の神様「高家神社」見学。「渚の博物館」見学。

・那珂湊・・・早朝のセリ(入札)を見学。また茨城県は干芋の生産量タコの加工量が日本一。干し芋工場の「幸田商店」とタコ加工場の「あ印」を見学。生産工程について学ぶ。



### 3. 郷土料理の昼食会

講師の暮らす地域の食材で「旬の日本型食生活」をつくっていただき、全員で味わう。  
時間の許す限り、

- ・泥つきの野菜、とれたての魚を見る、さわる
- ・一緒に味わう
- ・素材の作り手である生産者から日々の作業や工夫、おいしい食べ方をうかがうなどの交流・体験を実施する。

・館山・・・菜花のおひたし、旬の野菜の豚汁、菜花としらすのご飯、菜花とベーコンの炒め物、こんにゃくの田楽、お漬物、菜花のゼリー、菜花のかりんとう

・千倉・・・サザエ壺焼き、サンガ焼、まつり寿司、ひじきの煮付け、赤大根の漬物、アジのギョーザスープ(カニ汁)

・那珂湊・・・ヒラメの煮付け、サンマばいた焼き、小鯛の手まり寿司、ムシカレイの唐揚げ、ふのりのサラダ、ふのりの天ぷら、白菜のみみ漬け(干し芋入り)、サンマのつみれ汁

### 4. まとめ

- ・意見交換を行い、体験が知識に変わり、今日からの実践につながるよう整理する。





## 「日本型食生活のふるさとを訪ねる会・館山編」

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>＜北区消費者団体・昭和女子大学＞</p> <p>日時：平成28年1月23日(土)7:30～17:00</p> <p>産地：千葉県館山市</p> <p>講師：JA安房女性部</p> <p>参加：北区消費者団体、昭和女子大学<br/>30名</p> <p>*推進委員(長谷川元)</p> <p>◎スケジュール</p> <p>7:30 新宿西口(工学院前)集合</p> <p>8:00 王子駅前(駅前公園)集合</p> <p>10:30 館山着</p> <p>◎田村農園を見学(野菜農家)</p> <p>11:30 中央公民館で交流会</p> <p>◎JA安房のかあさんと再会</p> <p>◎郷土食の昼食会</p> <p>13:00 JA安房直売所を見学</p> <p>14:00 鴨川の大山千枚田を見学</p> <p>15:00 鴨川を出発</p> <p>17:00 東京駅着・解散</p> | <p>＜山野小学校・多摩川保育園＞</p> <p>日時：平成28年1月30日(土)7:15～17:00</p> <p>産地：千葉県館山市</p> <p>講師：JA安房女性部</p> <p>参加：山野小学校・多摩川保育園 30名</p> <p>*推進委員(長岡顕座長、谷川尚哉)</p> <p>◎スケジュール</p> <p>7:15 多摩川保育園近く集合</p> <p>8:00 山野小近く集合</p> <p>8:30 新宿西口(工学院前)集合</p> <p>10:30 館山着</p> <p>◎武農園を見学(野菜農家)</p> <p>11:30 中央公民館で交流会</p> <p>◎JA安房のかあさんと再会</p> <p>◎郷土食の昼食会</p> <p>13:30 渚の博物館を見学</p> <p>14:30 館山出発</p> <p>16:30 新宿到着</p> <p>17:00～ 山野小・多摩川保育園着</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ○菜花摘みや大山千枚田の見学。すっかり館山が身近に



### ○菜花としらすのごはん。都会育ちの消費者には驚きと感動の一日



## 「日本型食生活のふるさとを訪ねる会・千倉編」

| ＜湯島小学校＞                       | ＜東京家政大学・多摩川保育園＞                   |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| 日時:平成28年1月26日(火)7:30～16:00    | 日時:平成28年2月11日(木)6:15～18:00        |
| 産地:千葉県南房総市千倉                  | 産地:千葉県南房総市千倉                      |
| 講師:東安房漁協                      | 講師:東安房漁協                          |
| 参加:湯島小学校5年生<br>随員の先生方含め50名    | 参加:東京家政大学・多摩川保育園40名               |
| ◎スケジュール                       | ◎スケジュール                           |
| 7:30 湯島小学校集合                  | 6:15 多摩川保育園集合                     |
| 10:00 千倉漁港着。冷蔵庫、アワビ・イセエビ養殖場見学 | 7:00 新宿西口(工学院前)集合                 |
| ◎千倉のとうさん・かあさんと話そう             | 9:30 千倉漁港着。セリを見学<br>アワビ・イセエビ養殖場見学 |
| 11:15 漁村センター                  | ◎千倉のとうさん・かあさんと話そう                 |
| ◎千倉のかあさんと話そう                  | 11:00 高家神社見学                      |
| ◎郷土食の昼食会                      | 12:00 漁村センター                      |
| 12:00 潮風王国で物産を視察              | ◎千倉の郷土料理の昼食会                      |
| 13:00 渚の博物館を見学                | 13:30 潮風王国で物産を視察                  |
| 13:30 渚の博物館出発                 | 14:00 渚の博物館を見学                    |
| 16:00 湯島小学校到着                 | 14:30 渚の博物館出発                     |
|                               | 17:00 新宿到着                        |
|                               | 18:00 多摩川保育園到着                    |

### ○伊勢えび・アワビ、まつり寿司に感激！



### ○朝のセリ見学からスタート、潮風をたっぷり浴びる一日に感謝！





## 「日本型食生活のふるさとを訪ねる会・那珂湊編」

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>＜早稲田大学・中央区消費者団体他＞</p> <p>日時：平成28年2月6日(土) 6:30～17:00</p> <p>産地：茨城県ひたちなか市</p> <p>講師：那珂湊漁協</p> <p>参加：早稲田大学学生、中央区消費者団体他<br/>30名</p> <p>＊推進委員(佐々木正明、益子知樹)</p> <p>◎スケジュール</p> <p>6:30 新宿西口(工学院大前)集合</p> <p>7:00 銀座(歌舞伎座前)集合</p> <p>9:15 那珂湊漁協着。セリの見学</p> <p>10:30 あ印でタコ加工見学</p> <p>12:00 那珂湊漁協で交流会</p> <p>◎女性部のかあさんと再会</p> <p>◎郷土食の昼食会</p> <p>13:30 幸田商店で干芋加工を見学</p> <p>14:30 那珂湊を出発</p> <p>17:00 銀座到着</p> | <p>＜中央学院大学・中央区消費者団体＞</p> <p>日時：平成28年2月9日(火) 7:00～17:20</p> <p>産地：茨城県ひたちなか市</p> <p>講師：那珂湊漁協</p> <p>参加：中央学院大学・中央区消費者団体40名</p> <p>＊推進委員(長岡顕座長、谷川尚哉<br/>長野泰紀)</p> <p>◎スケジュール</p> <p>7:00 新宿西口(工学院大前)集合</p> <p>7:30 銀座(歌舞伎座前)集合</p> <p>9:00 我孫子駅前集合</p> <p>10:30 あ印でタコ加工見学</p> <p>12:00 那珂湊漁協で交流会</p> <p>◎女性部のかあさんと再会</p> <p>◎郷土食の昼食会</p> <p>14:00 幸田商店で干芋加工を見学</p> <p>15:00 那珂湊を出発</p> <p>16:30 我孫子到着</p> <p>17:20 銀座到着</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ○日本一がいっぱいの茨城県、驚きと発見の連続でした



### ○那珂湊漁協、干し芋工場、タコ加工場、生産者の思いや苦勞が分かりました



③「わたしが考える“日本型食生活”フォーラム」 平成27年2月27日(土)に開催

上記の(1)(2)参加者が、大人も子どもも一緒になって参加するフォーラム。自分たちが生産者との対話から受けとめた食を学ぶ意義について発表する。参加者が日本型食生活をテーマに体験をふまえて報告しあうフォーラム

平成28年2月27日(土)午前・午後

会場:文京区立湯島小学校～体育館、ミーティングルーム、家庭科室、図書室

11:00～12:00 リハーサル(体育館)

11:30～12:30 昼食会(家庭科室)

13:30～16:30 「わたしが考える“日本型食生活”フォーラム」

16:30 終了、解散



▲発表前の打ち合わせ ▲日本型食生活ランチ ▲講師と一緒に昼食 ▲フォーラム参加者

「わたしが考える“日本型食生活”フォーラム」

<プログラム>

13:30 開会

13:45 ゲストのお話し (ジャムツシ・モロッコ王国全権公使)

14:10 体験発表会「日本型食生活のふるさとを探访してきました！」

- ・文京区立湯島小学校
- ・社会福祉法人かしのみ福祉会多摩川保育園
- ・世田谷区立山野小学校
- ・中央学院大学
- ・昭和女子大学
- ・東京家政大学
- ・狐狐路・食プロジェクト(北区消費者団体)
- ・中央区消費者の会柳グループ(中央区消費者団体)

15:10 飲み物タイム

15:20 日本型食生活ワールドカフェ (井戸端会議)「わたしが考える日本型食生活」

16:15 まとめ

16:30 終了・解散



# 「わたしが考える“日本型食生活”フォーラム」

日 時:平成28年2月27日(土) 13:30~16:30

会 場:文京区立湯島小学校・体育館

発表者:食育事業に参加し日本型食生活のふるさとを訪ねた大人・こどもたち

(文京区立湯島小学校、世田谷区立山野小学校、昭和女子大学、中央学院大学、東京家政大学、社会福祉法人かしのみ福祉会多摩川保育園、狐狐路・食プロジェクト、北区消費者の会柳グループ)

対 象:食育関係者、教育関係者、NPO海のくに・日本関係者、発表者家族等

ゲスト :アブデルカデール ジャムッシ モロッコ王国全権公使

## ○ゲストのお話し

「日本食には季節や自然を讃え、健康に感謝する哲学が含まれている」  
海外から見た日本食、そしてモロッコの食文化についてお話しいただきました



▲白石ユリ子理事長と講師



▲ジャムッシ全権公使のお話しにみんな大喜び！



▲ゲストを囲んで集合写真

## ○体験発表会「日本型食生活のふるさとを探訪してきました！」

文京区立湯島小学校

「ぼくたち和食調査隊！」劇仕立てで、郷土食・食の大切さを報告してくれました



社会福祉法人かしのみ福祉会多摩川保育園

「郷土料理は“母親の愛情”」母親の視点から食育の大切さを語ってくれました



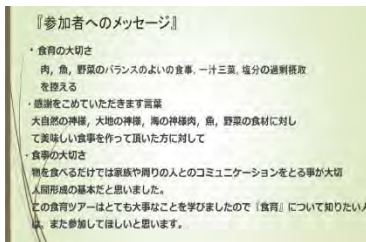
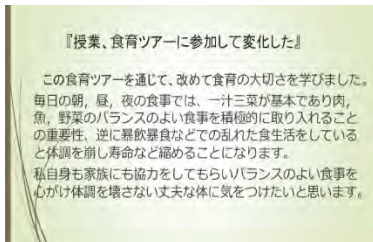
世田谷区立山野小学校

郷土食を育む自然を守っていきます。最後にはオリジナルの食育ソングを披露



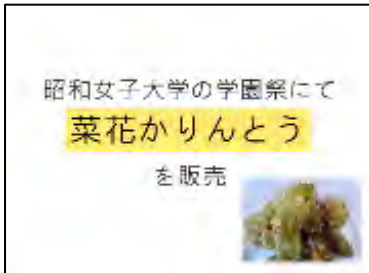
中央学院大学

「食は人間形成の基本」ツアーを通じて変化した食への意識を発表してくれました



昭和女子大学

自作の菜花料理を紹介。学園祭で「菜花のかりんとう」を販売します！





## 東京家政大学

「人間は生かされていることを知った」授業・ツアーで学生が感じた感想を発表



## こころ 狐狐路・食プロジェクト(北区消費者団体)

「食は命を頂くこと」食への感謝の気持ちを自作の絵手紙を使って伝えてくれました



## 中央区消費者の会柳グループ(中央区消費者団体)

「茨城の干し芋は生産量日本一！」茨城の豊かな恵みをユーモアいっぱいで紹介



## ○ワールドカフェ

「わたしが考える日本型食生活」をテーマに楽しく話し合う



▲大人も子どもと一緒に話します ▲話し合った結果は大きな紙に ▲話し合ったことを発表



「ワールドカフェ」での話し合いについて。

今回のフォーラムのまとめにあたりワールドカフェという話し合いのスタイルを進めた。

ワールドカフェとは『カフェ』のようなリラックスした雰囲気、各テーブルで自由な対話を行い、他のテーブルとメンバーをシャッフルして対話を続けることにより、参加した全員の意見や知識を集めることができる対話手法のこと。

今回は、3つのグループに分かれ、自己紹介につづいて以下のテーマで対話を行った。

○自己紹介

○私の家族・親戚の郷土料理

○私が出来る“日本型食生活”

参加者が気付いたことや提言を以下に記す。

### ＜グループ1＞

#### 「食」とは

- ・家族と一緒に食べる
- ・時と材料も大切に
- ・家族と楽しむ
- ・食材は生き物
- ・身体をつくる
- ・母との繋がり

#### これから出来ること

- ・のこさず食べるのを頑張る
- ・日本型食生活は伝承されなければ続かない
- ・台所を大切にする



▲推進委員の講評

### ＜グループ2＞

#### 各県・地域の郷土食

- ・岩手県：餅
- ・横須賀：赤飯
- ・東京：深川飯
- ・佃・築地：もんじゃ
- ・新潟：おかき、米、魚、貝、カニ
- ・富山県：タラ汁、押しずし、マスずし
- ・埼玉：小松菜

#### 結論

- ・郷土食の中心は「米」「魚」「野菜」

### ＜グループ3＞

#### 提言・宣言

- ・郷土食や季節・行事食をこどもに作っていききたい。伝えていききたい。
- ・我が家の一品料理を作る
- ・サプリメントに頼らない
- ・今晚の夕食はお魚料理にします
- ・これからは作った人に感謝してのこさず食べたいと思います
- ・おいしく作って元気な毎日でいたい
- ・楽しく食べて絵手紙を書く
- ・毎日健康を目指して一汁三菜を心掛ける。なるべく家族みんなでご飯を食べる
- ・具沢山の味噌汁で野菜をたっぷり。食事は楽しく。悪玉コレステロールさようなら
- ・地産地消の食事を。昭和の食事に帰ろう。好き嫌いをなく食べよう
- ・毎日の食事作りは大変だ。けど、一日三食。命を続けていられるのは食事のおかげ

### ＜グループ4＞

#### 提言・宣言

- ・旬のものを使う
- ・全部食べる
- ・ぬかずけに挑戦
- ・ゴミ、食べ残しを減らす
- ・バランスの良いものを食べたい
- ・外食をやめよう
- ・青魚を食べよう
- ・バランスのよい食事
- ・魚料理のレパートリーを増やす
- ・一日三食、毎日野菜をとる
- ・魚と野菜中心の食事
- ・いただきます、ごちそうさまを大切に



▲長岡座長がまとめを

④啓蒙用資料の製作・配布 平成27年10月～28年3月に製作・発行

日本型食生活の意味や意義、実践するためのノウハウを書いた資料を作成し、授業で使用するパワーポイントと連動させて日本型食生活が日常化するためのきっかけとした。

◎授業、ツアーの資料



表紙



中面①



裏表紙



中面



(4)効果の検証 平成27年11月～平成28年3月に実施

活動報告、アンケート調査結果から、事業の前後で参加者(子どもたち、保護者、大学生消費者)の食事内容や意識に変化があったかどうかを検証し、事業全般を評価した。

◎アンケート記入状況



アンケートの質問項目は、巻末に掲載する。