

食に関する意識調査

店舗用

問1. ご家族で食生活や食育について、話し合うことはありますか。(〇は1つ)

- ①よく話す ②まあまあ話す ③あまり話さない ④まったく話さない

問2. あなたは健康のために栄養や食事について実際に気を付けていますか。(〇は1つ)

- ①いつも気を付けている ②ときどき気を付けている ③あまり気を付けていない
-
- ④まったく気を付けていない

問3. 1日のうち、主食(ごはん、パン、めん類など)・主菜(卵、肉、魚、大豆・大豆製品等が主体のおかず)・副菜(野菜、海藻、いも類等が主体のおかず)のそろった食事をどのくらいとっていますか。

- ①1日2回以上 ②1日に1回 ③週に4~5回 ④週に2~3回 ⑤それ以下

問4. (別紙を参考に)健康増進の観点から1日350g以上の野菜を食べることを目標にしています(小鉢で5皿)。あなたは普段、1日に野菜料理を小鉢換算で何皿食べていますか。

- ①ほとんど食べない ②1~2皿 ③3~4皿 ④5~6皿 ⑤7皿以上

*以下の2問は、別紙の『日本型食生活』についてをご覧ください。

問5. あなたは「日本型食生活」をご存じでしたか。(〇は1つ)

- ①内容を含めて知っている ②言葉は聞いたことがある ③知らなかった

問6. あなたは「日本型食生活」を実践していますか。(〇は1つ)

- ①ほとんど実践している ②おおむね実践している ③あまり実践していない
-
- ④まったく実践していない

問7. 「食育」とは、健康的な生活を送るために食に関する知識を育むことです。あなたは「食育」について関心がありますか。(〇は1つ)

- ①非常に関心がある ②どちらかといえば関心がある ③あまり関心がない
-
- ④まったく関心がない

問8. あなたは「食育」について、どのような取り組みが大切だと思いますか。(〇は3つまで)

- ①栄養バランスの改善 ②食習慣(規則正しく食べる)の改善 ③食べ残し・廃棄の減少
-
- ④食料自給率の向上 ⑤“肥満”や“やせ”の問題の改善
-
- ⑥農林水産業・食品業界に対する理解を深める学習など
-
- ⑦食品の安全性に関する知識の習得 ⑧食文化・伝統の継承 ⑨地産地消の推進
-
- ⑩その他 [具体的に:]

問9. 「食育」に関する様々な催しが行われていますが、あなたが参加したいと思うものはありますか。(〇はいくつでも)

- ①農林水産業の現場体験 ②食品工場・流通施設の見学 ③和食文化に関する講習会
-
- ④料理教室・料理講習会 ⑤食の安全・食品表示講習会 ⑥食生活の改善に関する講演会
-
- ⑦健康・栄養相談会 ⑧その他 [具体的に:]

裏面に続きます。

現場体験・講習会に関する意識調査

今年の活動では、食に対する理解を深めるための7月～12月頃に生産現場の体験を10回程度、店舗にて講習会を5回程度計画しています。あてはまると思う番号を選んで、○をつけてください。実施内容を決めるための参考とさせていただきます。

問1 0. 別紙は実施メニューの例です。この中に参加してみたい体験はありますか（複数回答可）。

- ①水産系に関心がある（番号を最大3つまで選んでください） _____
- ②農業系に関心がある（番号を最大3つまで選んでください） _____
- ③店舗での講習会に関心がある（番号を1つ選んでください） _____
- ④この中には関心のあるメニューはない

問1 1. 別紙以外に参加してみたい体験はありますか。もしあれば自由にお書きください。

問1 2. 現場体験では、**お店から無料送迎バス**でご案内する予定です。日帰りの場合は参加費不要です。参加してみたいですか。（○は1つ）

- ①気に入った内容ならば、自分の日程を調整してでも参加したい
- ②気に入った内容で、その時に用事がなければ参加したい。
- ③あまり関心がない ④その他（ _____ ）

問1 3. 開催日について要望がありますか。お子様の参加も可能です。（○は1つ）

- ①平日に開催して欲しい ②土日開催して欲しい ③夏休みに開催して欲しい
- ④いつでも良い ⑤その他（ _____ ）

問1 4. **現場体験や講習会の実施案内を希望する方**にお尋ねします。どのような方法で行って欲しいですか（○はいくつでも）。案内が不要の方は回答する必要はありません。

- ①お店での張り紙・折込チラシ ②店頭での声掛け ③アークスHPへの掲載
- ④郵送希望（氏名・住所： _____）
- ⑤メール希望（氏名・メールアドレス： _____）
- ⑥電話希望（氏名・電話番号： _____）

④～⑥の個人情報は厳重に管理し他の目的では一切使用いたしません。

問1 5. 最後に、あなた自身のことについておうかがいします。

性 別	①女性 ②男性
年 齢	_____ 歳
居住者構成	①一人暮らし ②夫婦のみ ③夫婦(子どもと一緒に) ④二世帯 ⑤その他
職 業	①勤め(全日) ②勤め(パートタイム) ③学生 ④自営業 ⑤専業主婦・家事手伝い ⑥無職 ⑦その他

以上で終了です。お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。