

3-4 食育体験・講習会の内容決定

意識調査で把握した消費者ニーズ、体験現場調査結果を踏まえ、本事業で実施するフードチェーンでの現場体験及び講習会の内容・日程を決定した。決定した内容は表 3-4-1、表 3-4-2 に示すとおりである。なお決定に際して、体験現場調査実施時に分科会メンバーとの意見調整が適時行えたため、そのための分科会は開催していない。

表 3-4-1 現場体験・講習会のメニュー（札幌地区）

記号	実施日	訪問地	場所・時間		体験内容
			集合	解散	
①	8月22日(土)	積丹町	菊水 07:50 北24 08:20	北24 17:30 菊水 18:00	ウニの漁場観察、ウニのむき身体験・塩水ウニ作り、潮汁の作り講習、海の学習（磯焼け）講習会
②	9月1日(火)	真狩村	北24 07:50 菊水 08:20	菊水 17:30 北24 18:00	トウモロコシの収穫体験、地場産食材の調理説明、トマトまたは北あかりの収穫体験、豆腐製造元「湧水の里」
③	9月5日(土)	寿都町	菊水 06:50 北24 07:20	北24 17:30 菊水 18:00	漁港での活魚締め作業・蓄養施設の見学、磯焼け対策の現場見学
④	9月12日(土) ～13日(日)	江差町	北24 12:50 菊水 13:20	菊水 18:30 北24 19:00	（12日は移動のみ：バス代がかかります）旬の魚を使った、漁師さんの魚料理講習会、漁協女性部との交流会
⑤	9月19日(土)	蘭越町	菊水 06:50 北24 07:20	北24 17:30 菊水 18:00	そば打ち体験（乾燥・製粉工場の見学も）、そば栽培農家さんとの交流、蘭越町内のワイナリー工場の見学
⑥	9月22日(祝)	森町	森漁協 04:00	森漁協 09:00	漁船に乗って噴火湾で定置網起こし体験、陸に戻って魚の捌き方講習
⑦	9月26日(土)	南幌町 千歳市	北24 08:20 菊水 08:50	菊水 17:00 北24 17:30	南幌町にて南瓜・トウモロコシの収穫体験 千歳市にてジャガイモ・人参・玉ねぎ収穫体験（1種選択）
⑧	10月6日(火) ～7日(水)	天塩町	菊水 12:50 北24 13:20	北24 19:00 菊水 19:30	（6日は移動のみ）サケの水揚げ・選別風景の見学、シジミ漁体験、地元野菜の収穫とピザ作り、チャンチャン焼き体験
⑨	10月10日(土)	真狩村	北24 07:50 菊水 08:20	菊水 17:30 北24 18:00	完熟ジャガイモ等の収穫、黒千石大豆農場視察、地場産食材の調理説明、人参の収穫、豆腐製造元「湧水の里」
⑩	10月14日(水)	真狩村	大通駅 08:20	大通駅 17:30	女子会限定。男爵イモの収穫、地場産食材の調理説明、ユリ根の収穫、豆腐製造元「湧水の里」
⑪	10月25日(日)	蘭越町 真狩村	菊水 07:20 北24 07:50	北24 17:30 菊水 18:00	蘭越米の炊き比べ体験、米農家さんとの交流、真狩村のユリ根有機栽培農家の見学と交流
⑫	11月6日(金)	千歳市	北24 08:50 菊水 09:20	菊水 18:00 北24 18:30	キッコーマン工場で醤油製造工程見学、ドレモ・ルタオにてお米のスイーツ講習とお米をおいしく食べる野菜料理講習
⑬	11月18日(水) ～21日(土)	道外 沖縄県	11月18日 10:00 新千歳	11月21日 16:30 新千歳	道外の食文化を学ぶ体験。那覇市周辺・南大東村にて加工流通現場の見学・漁獲体験・収穫体験・料理教室

種 類	実施日	開催場所	時間	講師	体験内容
①ダシの取り方講習会	12月2日(水)	北24条	開始：10時 終了：12時	刈馬 薫 (ポールスター札幌)	和食の基本となる「ダシ」の取り方を学び、和食と洋食・中華が融合したご飯を中心とした日本型食生活を知りましょう。
	12月3日(木)	菊水	開始：14時 終了：16時		
②和食・美容食講習会	2月20日(土)	エルプラザ	開始：14時 終了：17時	上坂マチコ (管理栄養士・料理研究家)	一汁三菜ベースに『和食で若さアップ!』。老化防止・美容食をアピールしつつ男性も参加しやすい料理講習会です。
	2月28日(日)	エルプラザ	開始：14時 終了：17時		
③日本型食生活講習会	11月27日(金)	エルプラザ	開始：14時 終了：17時	武藤聡子 (北海道栄養士会) 登坂ゆい (北海道栄養士会)	最近ブームになっている「乳和食」をテーマにした料理講習会です。目からウロコのおいしい減塩 乳和食レシビを提供します。
	11月30日(月)	エルプラザ	開始：14時 終了：17時		
④食品表示講習会	1月23日(土)	菊水	開始：15時 終了：17時	河道前伸子 (札幌消費者協会副会長)	安全でわかりやすい表示を目指し今年4月に新しい食品表示法が施行されました。その内容について分かりやすく解説します。
	1月24日(日)	北24条	開始：14時 終了：16時		
⑤食のバランス講習会	2月13日(土)	菊水	開始：15時 終了：18時	上坂マチコ (管理栄養士・美容栄養カウンセラー)	BDHQ調査による栄養バランス判定結果を活用し、個別に15分ほどの栄養指導を行います。グループに分けるため集合時間が異なります。
	2月21日(日)	北24条	開始：14時 終了：17時		