

表 3-4-2 現場体験・講習会のメニュー（函館地区）

記号	実施日	訪問地	場所・時間		体験内容
			集合	解散	
①	8月30日(日)	知内町	港町店 08:50 函館駅 09:05	函館駅 16:30 港町店 16:45	トマト栽培ハウスで収穫体験、矢越山荘に移動しグッドバランス弁当作り体験、トマト加工体験
②	9月5日(土)	寿都町	港町店 06:50 函館駅 07:05	函館駅 17:30 港町店 17:45	漁港での活魚締め作業・養殖施設の見学、磯焼け対策の現場見学
③	9月13日(日)	江差町	港町店 07:50 函館駅 08:05	函館駅 16:00 港町店 16:15	旬の魚を使った、漁師さんの魚料理講習会、漁協女性部との交流会
④	9月22日(祝)	森町	森漁協 04:00	森漁協 09:00	漁船に乗って噴火湾で定置網起こし体験、陸に戻って魚の捌き方講習
⑤	9月29日(火)	北斗市	港町店 12:50 函館駅 13:05	函館駅 17:00 港町店 17:15	地元スーパーに出荷している佐々木ファームにて、枝豆・ジャガイモの収穫体験
⑥	10月4日(日)	松前町	港町店 08:50 函館駅 09:05	函館駅 17:00 港町店 17:15	松前町原口にてピザ作り体験と魚介類のさばき方・調理講習、松前に戻り松前漬け作り体験
⑦	10月16日(金)	函館市七飯町	港町店 08:50 函館駅 09:05	函館駅 16:00 港町店 16:15	水産加工場（布目さん）と牛乳工場（酪農公社）の見学、七飯町でブルーベリーやリンゴの収穫体験
⑧	10月17日(土)	福島町	港町店 09:50 函館駅 10:05	函館駅 18:00 港町店 18:15	福島町特産の「干軒そば」の収穫体験。干軒そばの会会長による解説、収穫後の乾燥場所の見学
⑨	10月25日(日)	蘭越町 真狩村	港町店 07:20 函館駅 07:35	函館駅 17:30 港町店 17:45	蘭越米の炊き比べ体験、米農家さんとの交流、真狩村のユリ根有機栽培農家の見学と交流
⑩	11月14日(土)	福島町	港町店 08:50 函館駅 09:05	函館駅 16:00 港町店 16:15	「干軒そば」のそば打ち体験、干軒そばの会会員さんとの交流会
⑪	11月18日(水) ～21日(土)	道外 沖縄県	11月18日 08:00 函館空港	11月21日 18:30 函館空港	道外の食文化を学ぶ体験。那覇市周辺・南大東村にて加工流通現場の見学・漁獲体験・収穫体験・料理教室

種 類	実施日	開催場所	時間	講師	体験内容
①ダシの取り方講習会	12月8日(火)	北ガスC	開始：13時 ～ 終了：15時	対馬 薫 (ポールスター札幌)	和食の基本となる「ダシ」の取り方を学び、和食と洋食・中華が融合したご飯を中心とした日本型食生活を知りましょう。
②和食・美容食講習会	12月14日(月)	北ガスC	開始：14時 ～ 終了：17時	上坂 マチコ (管理栄養士・料理研究家)	一汁三菜ベースに『和食で若さアップ!』。老化防止・美容食をアピールしつつ男性も参加しやすい料理講習会です。
③日本型食生活講習会	12月11日(金)	北ガスC	開始：14時 ～ 終了：17時	益井 幸 (北海道栄養士会)	最近ブームになっている「乳和食」をテーマにした料理講習会です。目からウロコのおいしい減塩・乳和食レシピを提供します。
④食品表示講習会	1月9日(土)	北大水産	開始：14時 ～ 終了：16時	河道前 伸子 (札幌消費者協会副会長)	安全でわかりやすい表示を目指し今年4月に新しい食品表示法が施行されました。その内容について分かりやすく解説します。
⑤食のバランス講習会	1月10日(日)	北大水産	開始：14時 ～ 終了：17時	上坂 マチコ (管理栄養士・美容栄養カウンセラー)	BDHQ調査による栄養バランス判定結果を活用し、個別に15分ほどの栄養指導を行います。グループに分けるため集合時間が異なります。

3-5 実施内容の告知と参加者募集

実施内容の決定を受け、実施内容を告知するとともに参加者の受付を開始した。実施内容の告知は、意識調査結果を踏まえ表 3-5-1 の方法で行った。

参加希望者の受付は専用電話で行い、当日の留意事項（集合する場所・時間、持ち物、参加費、昼食、栄養バランス調査等への協力など）を説明した。そして当日の日程等を詳細に記載した各回別のパンフレットを作成し、参加される方々に郵送した。

表 3-5-1 実施内容の告知方法

種 別	告知方法	対象
現場体験	郵送による案内	アンケート調査時に郵送を希望された方
	折込チラシによる案内 札幌：図 3-5-1 函館：図 3-5-2	札幌地区 19 店舗エリア（8 月 9 日朝刊） 函館地区 11 店舗エリア（8 月 12 日朝刊） // （8 月 25 日朝刊）
	店内掲示による案内	来店者
	ホームページによる案内	食育応援隊専用ページ
講習会	郵送による案内	アンケート調査時に郵送を希望された方
	店内掲示による案内	店舗開催のためチラシ掲載は無し
	ホームページによる案内	食育応援隊専用ページ
受 付	専用回線による 受付期間：新聞掲載日から最終日の前日まで（チラシ閲覧者） 8 月 3 日から最終日の前日まで（チラシ閲覧者以外）	

食育体験ツアー モニター募集

参加費は無料です。参加してみませんか？（ただし飲食費・宿泊費は各自のご負担となります）

8月開催
22日（土）稚丹 ウニ漁体験、ウニ割き体験、磯焼け増強会

9月開催
1日（火）真狩 トウモロコシ・トマト収穫体験、豆腐工場
5日（土）寿都 活魚めしと養殖施設・磯焼け対策の見学
12日（土）江差 漁師さんの魚料理講習
19日（土）蘭越 そば打ち体験、ワイナリー工場の見学
22日（祝）森 定置網起こし体験と魚のさばき方講習
26日（土）南幌・千歳 南瓜・人参・玉ねぎ等の収穫体験

10月開催
6日（火）天塩 1泊 サケ水揚げ見学、シジミ漁体験ほか
10日（土）真狩 ジャガイモ・人参等の収穫体験、豆腐工場
25日（日）蘭越・真狩 米の炊き比べ、ユリ根栽培の見学

11月開催
6日（金）千歳 醤油工場見学、お米のスイーツ作り講習
12月開催予定 2泊3日 道外の食文化を学ぶツアー

～参加申込み・詳細問い合わせ先～
北日本港湾コンサルタント㈱ 担当 戸澤まで
TEL011-200-0067 受付時間 平日10～12時13～17時

※この活動は、農林水産省 消費者ニーズ対応型食育活動モデル事業で行います。

図 3-5-1 チラシ紙面の掲載（札幌地区 8月9日掲載）

食育体験ツアー モニター募集

参加費は無料です。参加してみませんか？（ただし飲食費・宿泊費は各自のご負担となります）

8月開催
30日（日）知内 トマト収穫・加工体験、バランス弁当作り

9月開催
5日（土）寿都 活魚めしと養殖施設・磯焼け対策の見学
13日（日）江差 漁師さんの魚料理講習
22日（祝）森 定置網起こし体験と魚のさばき方講習
29日（火）北斗 枝豆・じゃがいもの収穫体験

～参加申込み・詳細問い合わせ先～
北日本港湾コンサルタント㈱ 担当 戸澤まで
TEL011-200-0067 受付時間 平日10～12時13～17時
申込期間：随時（開催日1週間前または定員40名になり次第終了します）
※この活動は、農林水産省 消費者ニーズ対応型食育活動モデル事業で行います。

食育体験ツアー モニター募集

参加費は無料です。参加してみませんか？（ただし飲食費・宿泊費は各自のご負担となります）

10月開催
4日（日）松前 ビザ作り体験・松前漬け作り体験
16日（金）函館・七飯 2か所の加工場見学、果樹収穫体験
17日（土）福島 千軒そばの収穫・乾燥体験（11/14とセット）
25日（日）蘭越・真狩 米の炊き比べ、ユリ根栽培の見学

11月開催
14日（土）福島 千軒そば そば打ち体験（10/17とセット）

～参加申込み・詳細問い合わせ先～
北日本港湾コンサルタント㈱ 担当 戸澤まで
TEL011-200-0067 受付時間 平日10～12時13～17時
申込期間：随時（開催日1週間前または定員40名になり次第終了します）
※この活動は、農林水産省 消費者ニーズ対応型食育活動モデル事業で行います。

図 3-5-2 チラシ紙面の掲載（函館地区 左：8月12日掲載、右：8月25日掲載）

第4章 食育体験・講習会の実施

4-1 参加者数

食育体験は、表 4-1-1 に示すとおり札幌地区 13 回、函館地区 11 回、合計 24 回開催し、札幌地区からは 676 名、函館地区からは 291 名 合計 967 名の申込みがあった。参加者数は、定員の関係から札幌地区 385 名、函館地区 281 名、**合計 666 名**が参加した（平成 26 年度は 20 回開催で 491 名）。

一方、講習会は表 4-1-2 のように 5 種類の講習会を開催し、札幌地区 10 回、函館地区 5 回、合計 15 回開催し、札幌地区 137 名、函館地区 64 名、**合計 201 名**が参加した（平成 26 年度は 10 回で 162 名）。

表 4-1-1 現場体験の参加者数（地区別・日程別）

札幌地区					
番 号	開催日	訪問地	体験内容	申込者数	参加者数
S-1	8月22日（土）	積丹町	ウニ剥き等	79	41
S-2	9月 1日（火）	真狩村	収穫体験	63	40
S-3	9月 5日（土）	寿都町	活魚締め体験等	59	38
S-4	9月12日（土） ～13日（日）	江差町	魚料理体験	23	19
S-5	9月19日（土）	蘭越町	そば打ち体験等	63	37
S-6	9月22日（祝）	森町	定置網起し体験	9	9
S-7	9月26日（土）	南幌町 千歳市	収穫体験	88	40
S-8	10月 6日（火） ～ 7日（水）	天塩町	シジミ漁・収穫体験	30	23
S-9	10月10日（土）	真狩村	収穫体験	93	43
S-10	10月14日（水）	真狩村	収穫体験（女性限定）	21	21
S-11	10月25日（日）	蘭越町 真狩村	収穫体験等	76	32
S-12	11月 6日（金）	千歳市	工場見学等	59	29
S-13	11月18日（水） ～21日（土）	沖縄県	市場見学等	13	13
合 計				676	385

函館地区					
番 号	開催日	訪問地	体験内容	申込者数	参加者数
H-1	8月30日（日）	知内町	収穫・加工体験	38	35
H-2	9月 5日（土）	寿都町	活魚締め体験等	20	20
H-3	9月13日（日）	江差町	魚料理体験	25	25
H-4	9月22日（祝）	森町	定置網起し体験	15	13
H-5	9月29日（火）	北斗市	収穫体験	37	37
H-6	10月 4日（日）	松前町	料理体験等	33	33
H-7	10月16日（金）	函館市 七飯町	工場見学・収穫体験	38	37
H-8	10月17日（土）	福島町	そば収穫体験（一連）	22	22
H-9	10月25日（日）	蘭越町 真狩村	収穫体験等	37	33
H-10	11月14日（土）	福島町	そば打ち体験（一連）	22	22
H-11	11月18日（水） ～21日（土）	沖縄県	市場見学等	4	4
合 計				291	281

表 4-1-2 講習会の参加者数（地区別・日程別）

札幌地区					
番 号	体験内容	開催日	開催場所	申込者数	参加者数
KS-1	出汁の取り方	1 2 月 2 日（水）	北 24 条店	12	12
KS-2	〃	1 2 月 3 日（木）	菊水店	15	15
KS-3	和食・美容食	2 月 2 0 日（土）	エルプラザ	29	26
KS-4	〃	2 月 2 8 日（日）	エルプラザ	18	14
KS-5	日本型食生活	1 1 月 2 7 日（金）	エルプラザ	15	15
KS-6	〃	1 1 月 3 0 日（月）	エルプラザ	18	18
KS-7	食品表示	1 月 2 3 日（土）	菊水店	18	15
KS-8	〃	1 月 2 4 日（日）	北 24 条店	11	9
KS-9	食のバランス	2 月 1 3 日（土）	菊水店	8	7
KS-10	〃	2 月 2 1 日（日）	北 24 条店	9	6
合 計				153	137

函館地区					
番 号	体験内容	開催日	開催場所	申込者数	参加者数
KH-1	出汁の取り方	1 2 月 8 日（火）	北ガスッキング	13	13
KH-2	和食・美容食	1 2 月 1 4 日（月）	北ガスッキング	14	14
KH-3	日本型食生活	1 2 月 1 1 日（金）	北ガスッキング	15	15
KH-4	食品表示	1 月 9 日（土）	北大水産学部	12	12
KH-5	食のバランス	1 月 1 0 日（日）	北大水産学部	13	10
合 計				67	64



4-2 食育体験の開催状況

体 験 日 時	平成 27 年 8 月 22 日 (土) 08:00 出発～18:00 解散
体 験 番 号	S-1 札幌地区発
体 験 テ ー マ	夏といえば海！ 積丹町でウニ剥き体験を行いました
体 験 先	積丹町：観光協会、漁協
参 加 人 数	41 名
体 験 内 容	ウニの漁場観察 海水ウニ・潮汁の作り方講習及びウニむき身体験・交流 河村氏（元北海道中央水産試験場）による、講演会「磯焼け、森を守り海を守る」
体 験 の 様 子	      上段：ウニ魚場観察、中段：ウニ剥き体験、下段：講演会と集合写真
参加者からの感想など	・現地でウニの調理体験ができ、とても良かった（45 歳男性） ・子供向けの企画と大人向けの企画を分けるともっと良い（43 歳男性） とても良かったのでまた参加したい（90.3%） 概ね良かった（9.7%）

体 験 日 時	平成 27 年 8 月 30 日 (日) 09:00 出発～16:45 解散
体 験 番 号	H-1 函館地区発
体 験 テ ー マ	津軽海峡の町 知内町でトマトの収穫体験とグッドバランス弁当作り!
体 験 先	知内町: 観光協会・知内町役場
参 加 人 数	35 名
体 験 内 容	トマト栽培ハウスで収穫体験 矢越山荘に移動し、グッドバランスお弁当づくり体験 トマトの加工体験
体 験 の 様 子	      上段: トマトの収穫、中段: バランス弁当作り、下段: トマトの加工体験ほか
参加者からの感想など	・トマトがとても美味しく子供と楽しめた (34 歳男性) ・自家農園をやっていましたが、トマトの種類が多いのに驚きました (70 歳女性) ・昼食の味付けが良く、主食・主菜・副菜の割合も理解できた (79 歳男性) ・今まで食べたことがない美味しいトマトをいただき、とても有意義な一日でした (74 歳女性) とても良かったのでまた参加したい (85.2%) 概ね良かった (14.8%)

体 験 日 時	平成 27 年 9 月 1 日 (火) 08:00 出発～18:00 解散
体 験 番 号	S-2 札幌地区発
体 験 テ ー マ	笑顔咲く ふれあいの村 コリねえさんとまっかり村で収穫体験!
体 験 先	真狩村:川西農場 小林ファーム
参 加 人 数	40 名
体 験 内 容	川西農場で、「ロイシーコーン」の収穫体験 地場産食材の料理説明会 小林ファームで、「トマト」・「北あかり」の収穫体験
体 験 の 様 子	      上段:川西農場、中段:地場産食材料理の説明、下段:小林ファーム
参加者からの感想など	・生産者の声を聴き収穫できて感激です (62 歳女性) ・食育の大切さ、農業の大切さを改めて思う体験でした。有難うございました (67 歳男性) ・農家の方が大きな愛情を持って育てていると感じた。買うことでも応援します (66 歳女性) ・農家の皆様のご苦労も判りとても勉強になりました。有難うございました (70 歳女性) とても良かったのでまた参加したい (94.6%) 概ね良かった (5.4%)