

■ 指令5 地域の料理を調査せよ！

身近な地域独自の料理を調べてまとめよう！

料理名	
調査方法	
●イラスト／写真	●特徴／由来

※農家の人に聞く方法もあります。

キャラクターしょうかい



ニックネーム：
デスカバリー
友達からデスカバリー（日本語で発見の意味）とよばれている。本人はこのニックネームが大のお気に入りらしい。年れい：12さい



ニックネーム：
スマイリー
ニコニコ笑顔が印象的な女の子。スマイリー（日本語で笑顔を意味するスマイルの变化形）とよばれている。年れい：11さい



バード男しゃく
ドジでいたずら好きの不思議な鳥。いつもじゃまばかりしているが、最後は必ずドジをするのでなんともくめないヤツである。

おなかすいちゃったよ。
今日は和食にしようっと。

なぬ！食べ物の話か。
オレさまもついていこう。

家庭

MISSION 10

教育ファーム大作戦

MISSION START!

食文化だって。
楽しみだね！

身近な食文化研究！

実行日 月 日 () 場所

年 組 名前

■ 指令1 給食から野菜をさがせ！

給食に使われていた野菜を調べよう！

月	火	水	木	金

和食の特徴

「和食」について

「和食」には次の特徴があります。地域の歴史や自然と深く関わっている日本食文化を守り、受けついでいきましょう。

- ・日本は、南北に長く、海や山からたくさんの種類の新鮮な食べ物がとれます。
- ・昔ながらの日本の食事は、ごはんとするもの、つけ物にいくつかのおかずからなる、栄養バランスのよい食事となっています。
- ・日本は、四季がはっきりしていて、自然の美しさを料理などで表現する心を大切にしています。
- ・お正月にはもちつきとおせち、大晦日には年越しそばなど、日本では食事と年中行事が深く関わっています。

平成 25 年 12 月に、ユネスコ（国連教育科学文化機関）は、「和食；日本人の伝統的な食文化」をユネスコ無形文化遺産として登録しました。

早く食べようぜ！
えっ。試食できないの。。



食文化は地域によっていろいろちがいが
あるみたい！みんなで調べてみよう！！



指令 3 伝統野菜を知れ！

伝統野菜とはその土地で古くからつくられてきた野菜で、その風土に根付いたものだよ。

きみが住んでいる地域にも伝統野菜があるか調べよう！

※農家の人に聞く方法もあります。

指令 4 年中行事との関わりを調べよ！

お正月におそうにを食べるように、年中行事と結びついた食べ物を
書こう！

(例) おそうに (1月)

1月 2月 3月 お正月 節分 桃の節句			4月 5月 6月 花見 たんこ端午の節句 夏至		
10月 11月 12月 秋祭り 七五三 冬至			7月 8月 9月 七夕 お盆 お月見		

指令 2 季節の野菜を調べよ！

食べ物にはいちばんおいしく食べられる時期「旬」があるよ！
和食では旬の食材を使って、日本の四季を表現するんだ。
季節ごとに旬の野菜を調べて、下の「季節の野菜」に書こう！

春

春キャベツ／新玉ねぎ

夏

きゅうり／トマト

秋

さつまいも／じゃがいも

冬

はくさい／ほうれん草

おいしい野菜、
気になるね～！



うっ、さ、最後まで
行きそうだな…

