

平成 2 7 年度消費者ニーズ対応型食育活動モデル事業
報告書

平成 2 8 年 4 月

ファーム・インさぎ山

目次

I. 事業の概要	1
1. 事業の背景	
2. 事業の目的と趣旨	
II. 事業実施結果	2
1. 事業推進、連携、協議	
2. 本事業の主な実施内容	
3. 体験活動	
(1) 料理教室	
(2) 農業体験	
(3) セミナー	
(4) 出前授業	
(5) 加工体験	
(6) 地域資源調査	
(7) バス視察	
(8) シンポジウム	
III. 事業成果物	4 2
1. 見沼のおすそわけ	
2. ホームページ改修	
IV. アンケート調査結果	4 5
1. アンケート調査票	
2. アンケート結果	
V. 事業の成果と今後の課題	6 8
資料	7 0
1. 地域資源調査、聞き書き資料	
2. 食育フォーラム、報告書	

I. 事業の概要

1. 事業の背景

平成 17 年度に食育基本法が制定されて 10 年が経った。国民運動として「食育」が推進され多くの活動と普及により各々の理解、そして「食育」という言葉は広く知られることとなる。また第 2 次、第 3 次食育推進計画が策定されることにより、ライフステージによつての種々の問題も顕在化することになった。それと同時に教育ファームの取り組みが食育推進の一助となり、理解の促進につながっていることも呈されることとなった。

食育活動を行うにあたり特に生活の在り様を考える。近年における生活の在り様の変化は著しいものでありそれは地方のグローバル化に見ても大きく画一化したものになりつつある。加えて都市居住者の集中と農家人口の減少は大きくなるばかりである。都市生活と農家生活の再考はこれからの新たな生活様式のマッチングとして考えていかなければならないことである。

2. 事業の目的と趣旨

ファーム・インさぎ山では親子体験農園を始めとして農家を主体として 18 年間活動を続けてきた。当初より 9 つのテーマを設けている。

①食の安心・安全、②農の持つ教育力、③農の持つ福祉力、④農の持つ環境力、⑤癒し効果、⑥観光力、⑦予防医学、⑧雇用、⑨居場所作り。

「食育」とはそれだけで特別なものではなく日々の生活の上に成り立っているものである。働き世代の変化による食の変遷、特にファストフードや外食、中食の利用は利便性やサービス、質の高さもあって圧倒的なものとなっている。しかしながら世代を問わず「本物の味」を知る人がどの位いるかはわからない。私たちも今まで農業体験といった「生産」を主として行ってきたが料理教室や調理体験といった「消費」の体験が少なかった。

本事業では農家生活に見る農と食の相互関係の再認識と農家活動の発信を持って多くの食育体験機会の提供と交流による農業価値の是認を目的とし実施する。

Ⅱ．事業実施結果

１．事業推進、連携、協議

事業を進めるにあたり以下の通り、連携、協議を行い執行した。

氏名	所属
品川 明	学習院女子大学 教授
梅國 智子	人間総合科学大学 准教授
日鼻 宏一	東京電機大学大学院 客員教授
古谷 愛子	NPO 法人 オリザネット 代表
松成 容子	NPO 法人 MoguMogu 代表
渡辺 新一	はあとねっと輪っふる 事務局長
北原 典夫	見沼未来遺産推進委員会 事務局長

２．本事業の主な実施内容

取組内容	開催の目的	開催日	人数
①料理教室	・ 基礎的、または発展応用的な料理技術、技法を学ぶ ・ 食と農の結びつきを考える	第 1 回 6 月 3 日	23 人
		第 2 回 6 月 6 日	25 人
		第 3 回 7 月 19 日	21 人
		第 4 回 7 月 22 日	16 人
		第 5 回 8 月 9 日	38 人
		第 6 回 9 月 2 日	16 人
		第 7 回 9 月 13 日	20 人
		第 8 回 10 月 15 日	16 人
		第 9 回 10 月 18 日	146 人
		第 10 回 11 月 3 日	100 人
		第 11 回 11 月 4 日	47 人
		第 12 回 11 月 7 日	80 人
		第 13 回 12 月 23 日	10 人

		第 14 回 1 月 9 日 13 人 第 15 回 1 月 24 日 11 人 第 16 回 2 月 7 日 32 人 第 17 回 2 月 9 日 15 人 第 18 回 2 月 11 日 14 人 第 19 回 2 月 28 日 22 人 第 20 回 3 月 5 日 19 人 第 21 回 3 月 8 日 11 人 第 22 回 3 月 12 日 24 人 第 23 回 3 月 14 日 12 人 計 731 人
②農業体験	・ 食と農の乖離を解消させる ・ 農を通して日々の生活を考える	第 1 回 7 月 4 日 18 人 第 2 回 9 月 12 日 37 人 第 3 回 9 月 27 日 23 人 第 4 回 10 月 13 日 39 人 第 5 回 10 月 20 日 21 人 第 6 回 10 月 25 日 29 人 第 7 回 11 月 3 日 68 人 第 8 回 11 月 7 日 87 人 第 9 回 11 月 11 日 22 人 第 10 回 11 月 29 日 23 人 第 11 回 11 月 30 日 43 人 第 12 回 12 月 14 日 9 人 第 13 回 12 月 22 日 41 人 第 14 回 2 月 6 日 24 人 第 15 回 2 月 7 日 19 人 第 16 回 2 月 16 日 8 人 第 17 回 2 月 17 日 8 人 計 519 人

⑥地域資源調査	・ 食文化の掘り起こし	第 1 回 11 月 18 日 第 2 回 12 月 2 日 計	2 人 3 人 5 人
⑦バス視察 漁業体験 加工視察体験	・ 現地視察における体験	第 1 回 8 月 1 日 第 2 回 3 月 4 日 計	43 人 11 人 54 人
⑧シンポジウム	・ 現代食と日本型食生活を考える	1 月 23 日 計	84 人 84 人
合計			2102 人

3. 体験活動詳細

(1) 料理教室

第1回 料理教室	
日 時	2015 年 6 月 3 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	片柳コミュニティセンター
参加人数	23 人
実施内容	おからを使った料理
実施風景	 

第2回 料理教室	
日 時	2015 年 6 月 6 日
講師	寿司職人 篠永徹
開催場所	久楽里
参加人数	25 人
実施内容	巻き寿司
実施風景	 

第3回 料理教室	
日 時	2015 年 7 月 19 日
講師	スパイスアドバイザー 加藤政義
開催場所	さいたま市立南部公民館
参加人数	21 人
実施内容	スパイスと使ったカレーづくり
実施風景	 

第4回 料理教室	
日 時	2015 年 7 月 22 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	片柳コミュニティセンター
参加人数	16 人
実施内容	地場産野菜を使ったインド料理講座
実施風景	 

第5回 料理教室	
日 時	2015 年 8 月 9 日
講師	Forest Mountain International
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	38 人
実施内容	野外調理
実施風景	

第6回 料理教室	
日 時	2015 年 9 月 2 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	片柳コミュニティセンター
参加人数	16 人
実施内容	地場産野菜を使った秋の和食講座
実施風景	 

第7回 料理教室	
日 時	2015 年 9 月 13 日
講師	寿司職人 篠永徹
開催場所	久楽里
参加人数	20 人
実施内容	新米を使った握り寿司講座
実施風景	

第8回 料理教室	
日 時	2015 年 10 月 15 日
講師	株式会社 WA・ON 代表 飯田和子
開催場所	片柳コミュニティセンター
参加人数	16 人
実施内容	秋のデイリー薬膳
実施風景	 

第 9 回 料理教室	
日 時	2015 年 10 月 18 日
講師	板前 清水栄
開催場所	さいたま市青少年野外活動センター
参加人数	146 人
実施内容	わら炊きごはん、けんちん汁づくり
実施風景	 

第 10 回 料理教室	
日 時	2015 年月日
講師	栄養士 栗原捷興
開催場所	さいたま市青少年野外活動センター
参加人数	100 人
実施内容	七輪で焼くさんま焼き教室
実施風景	

第 11 回 料理教室	
日 時	2015 年 11 月 4 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	東京都北区立岩淵中学校調理室
参加人数	47 人
実施内容	秋の和食講座
実施風景	 

第 12 回 料理教室	
日 時	2015 年 11 月 7 日
講師	栄養士 栗原捷興
開催場所	さいたま市青少年野外活動センター
参加人数	80 人
実施内容	七輪で焼くさんま焼き教室
実施風景	

第 13 回 料理教室	
日 時	2015 年 12 月 23 日
講師	野菜ソムリエ 小林倫子
開催場所	のらり
参加人数	10 人
実施内容	りんごのデコレーションケーキづくり
実施風景	

第 14 回 料理教室	
日 時	2015 年 1 月 9 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	片柳コミュニティセンター
参加人数	13 人
実施内容	パパと子どもの料理教室
実施風景	

第 15 回 料理教室	
日 時	2015 年 1 月 24 日
講師	寿司職人 篠永徹
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	11 人
実施内容	恵方巻きをつくろう
実施風景	 

第 16 回 料理教室	
日 時	2015 年 2 月 7 日
講師	日本料理 ゆかり 野永喜三夫
開催場所	プラザイースト
参加人数	32 人
実施内容	簡単優しい日本料理
実施風景	 

第 17 回 料理教室	
日 時	2015 年 2 月 9 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	15 人
実施内容	おからでヘルシーな和食
実施風景	 

第 18 回 料理教室	
日 時	2015 年 2 月 11 日
講師	シェフ岡崎大輔
開催場所	イタリアン sara soyo
参加人数	14 人
実施内容	基本のイタリアン①
実施風景	 

第 19 回 料理教室	
日 時	2015 年 2 月 28 日
講師	寿司職人 篠永徹
開催場所	さいたま市大谷口 宮崎会館
参加人数	22 人
実施内容	巻き寿司をつくろう
実施風景	 

第 20 回 料理教室	
日 時	2015 年 3 月 5 日
講師	寿司職人 篠永徹
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	19 人
実施内容	巻き寿司教室
実施風景	 

第 21 回 料理教室	
日 時	2015 年 3 月 8 日
講師	料理研究家 高橋典子
開催場所	久楽里
参加人数	11 人
実施内容	おからでヘルシーな和食
実施風景	 

第 22 回 料理教室	
日 時	2015 年 3 月 12 日
講師	野菜ソムリエ 牧野悦子
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	24 人
実施内容	野菜ソムリエとつくる野菜料理教室
実施風景	

第 23 回 料理教室	
日 時	2015 年 3 月 14 日
講師	シェフ岡崎大輔
開催場所	イタリアン sara soyo
参加人数	12 人
実施内容	基本のイタリアン②
実施風景	 

(2) 農業体験

第1回 農業体験	
日 時	2015 年 7 月 4 日
講師	栄養士・農業者 栗原捷興
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	18 人
実施内容	さつまいも苗植え、インゲン、トマト、ピーマン、ナス収穫体験、ネギ畑除草
実施風景	

第2回 農業体験	
日 時	2015 年 9 月 12 日
講師	栄養士・農業者 栗原捷興
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	37 人
実施内容	冬野菜種まき（大根、小松菜）
実施風景	

第3回 農業体験	
日 時	2015 年 9 月 27 日
講師	栄養士・農業者 栗原捷興
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	23 人
実施内容	冬野菜苗植え（キャベツ、ブロッコリー、白菜）
実施風景	

第4回 農業体験	
日 時	2015 年 10 月 13 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	39 人
実施内容	コンバインによる脱穀体験
実施風景	

第 5 回 農業体験	
日 時	2015 年 10 月 20 日
開催場所	さいたま市立野田小学校
参加人数	第 5 学年 21 人
実施内容	足踏み脱穀機を使った天日干し稲の脱穀体験、トーミを使った選別、ソフトボールを使ったもみすり体験
実施風景	

第 6 回 農業体験	
日 時	2015 年 10 月 25 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	29 人
実施内容	稲刈り体験
実施風景	

第7回 農業体験	
日 時	2015 年 11 月 3 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	68 人
実施内容	里芋収穫体験
実施風景	

第8回 農業体験	
日 時	2015 年 11 月 7 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	87 人
実施内容	里芋収穫体験
実施風景	

第 9 回 農業体験	
日 時	2015 年 11 月 11 日
開催場所	さいたま市立野田小学校 22 人
参加人数	第 6 学年、22 名
実施内容	育てた里芋の収穫
実施風景	 

第 10 回 農業体験	
日 時	2015 年 11 月 29 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	23 人
実施内容	田んぼ体験の収穫祭としめ縄づくり
実施風景	

第 11 回 農業体験	
日 時	2015 年 11 月 30 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	43 人
実施内容	大根収穫体験
実施風景	 

第 12 回 農業体験	
日 時	2015 年 12 月 14 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	9 人
実施内容	落ち葉掃き体験と里山のはなし
実施風景	

第 13 回 農業体験	
日 時	2015 年 12 月 22 日
講師	栄養士・農業者 栗原捷興
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	41 人
実施内容	収穫したもち米でおもちつき体験
実施風景	

第 14 回 農業体験	
日 時	2015 年 2 月 6 日
講師	農業者 萩原毅
開催場所	のらり
参加人数	19 人
実施内容	しいたけの菌駒打ち
実施風景	

第 15 回 農業体験	
日 時	2015 年 2 月 7 日
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	19 人
実施内容	お米の話
実施風景	

第 16 回 農業体験	
日 時	2015 年 2 月 16 日
講師	栄養士、農業者 栗原捷興
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	8 人
実施内容	職業体験①
実施風景	 

第 17 回 農業体験	
日 時	2015 年 2 月 17 日
講師	栄養士、農業者 栗原捷興
開催場所	ファーム・インさぎ山
参加人数	8 人
実施内容	職業体験②
実施風景	 