

# 第4次北海道食育推進計画

(計画期間：令和元年度～令和5年度)

めざす姿 「食」の力で育む心と身体と地域の元気

## 3つの基本方針と10の柱

### 方針1

心身の健康を増進する  
健全な食生活の実践

① 栄養のバランスを考えた  
食事を実践する

② 基本的な生活習慣を身  
に付け、規則正しい食生  
生活を実践する

③ 高齢者の健康推進を強化  
する【重点事項】

### 方針2

「食」に関する理解を  
深める

④ 食と環境の関係を考え、  
行動する【重点事項】

⑤ 地域の食を知り、伝える

⑥ 地産地消の意義を知り、  
実践する

⑦ 食に関する情報を正しく  
理解する

### 方針3

食育推進体制の強化

⑧ 農林漁業者など食に関わ  
る関係者のネットワークを  
強化する【重点事項】

⑨ 食育を進める人材を育成  
・活用する

⑩ 食育を推進する基盤づく  
りを進める

## 子どもから高齢者まで全世代における食育の推進

### 北海道食育推進優良活動表彰

道内の食育推進活動を促進し、道民の食育に対する関心をより一層高めるため、食育の活動を積極的にを行い、道内における食育の推進に大きく貢献している個人、団体を表彰しています。

平成26年度（第1回）からの受賞者は、25団体・個人にのぼります。



第6回表彰式

### 北海道食育コーディネーター制度

「食育」に関して様々な分野で専門的な知識や経験を有する北海道食育コーディネーターが、地域の要請に従って、人材の育成、課題解決のための助言・指導等を行うことで、地域の食育活動を支援しています。

